



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI**  
**DESENZANO DEL GARDA**

# 2026



*Anche i nostri baiker volano*





## Lettera del Presidente

---

**Gentilissime socie e carissimi soci,**

*mentre ci avviciniamo all'inizio di un nuovo anno sociale, desidero rivolgere a tutti voi un pensiero di gratitudine per la partecipazione, l'entusiasmo e il sostegno che continuano a rendere la nostra sezione un luogo vivo, accogliente e ricco di energia.*

*Il 2026 sarà un anno particolarmente significativo per la vita associativa: si terranno infatti le elezioni per il rinnovo del Consiglio Direttivo e del Collegio dei Revisori dei Conti. Un momento importante di partecipazione e responsabilità, invito tutti a prendere seriamente in considerazione la possibilità di candidarsi per contribuire a tracciare la rotta futura della sezione.*

*Accanto alle attività ormai consolidate — dall'alpinismo giovanile all'escursionismo, dal cicloescursionismo ai seniores che quest'anno raddoppiano i trekking, ai corsi tecnici dedicati all'avvicinamento all'alpinismo in sicurezza, per le quali rivolgo un ringraziamento non convenzionale ma profondamente sentito a tutti i nostri accompagnatori e capo-gita — nel 2026 introdurremo due importanti novità, pensate per ampliare l'offerta culturale della sezione.*

*La prima è una rassegna cinematografica dedicata ai film di montagna, un percorso di approfondimento che ci porterà a conoscere storie, testimonianze e imprese differenti. Sarà un'occasione per esplorare nuove prospettive, avvicinare anche i non soci alla cultura della montagna e ritrovarci insieme in momenti di riflessione.*

*La seconda è un corso di avvicinamento alla fotografia in montagna pensato per chi desidera affinare lo sguardo, imparare a cogliere la luce giusta, valorizzare i propri scatti e trasformare un'escursione in un racconto visivo capace di raccontare con immagini emozioni e ricordi.*

*Sfogliando le pagine del libretto troverete tante proposte per coinvolgere soci di ogni età ed esperienza. Ogni uscita, ogni attività rappresentano un invito ad avvicinarci alla montagna con rispetto, curiosità e spirito di condivisione.*

*Con questo spirito di meraviglia verso ciò che la natura ci offre, mi congedo con una frase non di un alpinista, ma di un grande artista che mi pare racchiuda perfettamente il senso profondo del nostro andare in montagna: "Se ami davvero la natura, troverai bellezza ovunque." (Vincent van Gogh)*

*Il Presidente  
Luca Grotti*

---

**Si ringraziano:**

Gli Sponsor ed i Soci che hanno contribuito, con le loro fotografie, a realizzare questo libretto.

Prima di copertina: foto di Stefano Benini - Sui sentieri della pace

Per le icone delle iniziative si ringrazia Annalisa Tagliani

Impaginazione e stampa: Grafiche Ricciarelli srl Monsanto



# CAI sezione di Desenzano del Garda

## Calendario attività 2026

### UN ANNO IN UNA PAGINA

Data		Escursione
domenica	18/01/26	Escursionismo su neve: ciaspolata a Dasdana e dosso del galli (Maniva)
sabato	31/01/26	Alpinismo Giovanile - Corso Base e Perfezionamento: presentazione corsi
domenica	01/02/26	Escursionismo su neve: ciaspolata al rifugio alpe Piazza e bivacco Legui (Orobie valtellinesi)
mercoledì	11/02/26	Seniores: Rocca di Manerba
domenica	15/02/26	Escursionismo su neve: ciaspolata al bivacco Linge (valle delle Messi)
sabato	21/02/26	Alpinismo Giovanile - Perfezionamento: Monte Altissimo di Nago
domenica	22/02/26	
mercoledì	25/02/26	Seniores: Dosso Piemp da Ozano
sabato	28/02/26	Alpinismo Giovanile - Corso Base: Incontro introduttivo
domenica	01/03/26	Escursionismo su neve: ciaspolata al monte Bullaccia - Scillar
mercoledì	04/03/26	Sentieri: Parchi cittadini di Brescia
mercoledì	11/03/25	Seniores: Monte Maddalena
domenica	15/03/26	Alpinismo Giovanile - Perfezionamento: Sentiero delle cascate
domenica	15/03/26	Escursionismo: sentiero delle tracce - malga Lorina
mercoledì	18/03/26	Sentieri: sentiero CAI 801, 810B, 812 val Sorda - Lonato - Sedena
<b>venerdì</b>	<b>20/03/26</b>	<b>Avvicinamento alla fotografia in montagna: i consigli dell'appassionato</b>
domenica	22/03/26	Alpinismo Giovanile - Corso Base: Monte Maddalena
mercoledì	25/03/26	Seniores: Parco delle Fucine di Casto
domenica	29/03/26	MTB: Colline Moreniche
mercoledì	08/04/26	Seniores: Bollone da Capovalle
<b>venerdì</b>	<b>10/04/26</b>	<b>Avvicinamento alla fotografia in montagna: lo sguardo del professionista - "Stupore Dolomiti"</b>
domenica	12/04/26	Alpinismo Giovanile - Corso Base: Val Vertova
domenica	12/04/26	MTB: Rifugio Pirlo con spiedo
mercoledì	15/04/26	Sentieri: Colline moreniche - sent. CAI 811, 801B, 812, 801A
domenica	19/04/26	Alpinismo Giovanile - Perfezionamento: Burrone Giovannelli
domenica	19/04/26	Escursionismo: Burrone Giovannelli
mercoledì	22/04/26	Seniores: La strada del vecchio trenino (Altipiano di Asiago)
sabato	25/04/26	Alpinismo Giovanile - Corso Base: Promontorio di Portofino
domenica	26/04/26	
domenica	26/04/26	Escursionismo: Sentiero Braggion - Valdagno
domenica	26/04/26	MTB - I forti di Folgaria
domenica	03/05/26	Escursionismo: Roccolo del Balin
mercoledì	06/05/26	Seniores: Monte Ucia (Serle)
domenica	10/05/26	Alpinismo Giovanile - Corso Base: Montisola (lago di Iseo)
domenica	10/05/26	Escursionismo: Pizzo Formico
mercoledì	13/05/26	Sentieri: sentiero CAI n. 803 Lonato - Esenta
<b>venerdì</b>	<b>15/05/26</b>	<b>Pellicole Verticali - proiezione cinematografica</b>
domenica	17/05/26	Alpinismo Giovanile - Perfezionamento: Cima Comer
<b>domenica</b>	<b>17/05/26</b>	<b>Escursionismo: Fotografare le fioriture primaverili - Monte Casale</b>
domenica	17/05/26	MTB - Monte Casale e val Lomasona
mercoledì	20/05/26	Seniores: Campe di Sima

	Alpinismo Giovanile
	Seniores e Sentieri
	Proiezioni cinematografiche, rassegna "Pellicole Verticali"
	Percorso di avvicinamento alla fotografia in montagna



# CAI sezione di Desenzano del Garda

## Calendario attività 2026

### UN ANNO IN UNA PAGINA

Data		Escursione
sabato 23/5 - sabato 30/5		Seniores: Trekking lungo Sentiero Italia Sicilia occidentale
domenica	24/05/26	Alpinismo Giovanile - Corso Base: Valli di Sant'Antonio (Corteno Golgi)
mercoledì	27/05/26	Seniores: Varese, raduno regionale Seniores
sabato	30/05/26	Escursionismo: notturna al chiaro di luna Campione - Tremosine
<b>venerdì</b>	<b>05/06/26</b>	<b>Pellicole Verticali - proiezione cinematografica</b>
<b>domenica</b>	<b>07/06/26</b>	<b>Escursionismo: Fotografare le fioriture primaverili - Corna Blacca</b>
mercoledì	10/06/26	Seniores: orrido di Bogn
<b>venerdì</b>	<b>12/06/26</b>	<b>Pellicole Verticali - proiezione cinematografica</b>
<b>domenica</b>	<b>14/06/26</b>	<b>Escursionismo: Fotografare i paesaggi - Rif. la Montanara (altopiano di Pradel)</b>
sabato	20/06/26	MTB - Due giorni in bicicletta lungo i sentieri e le strade della Val di Sole
domenica	21/06/26	
domenica	21/06/26	Escursionismo: rifugio Vodala - Cima Benfit
mercoledì	24/06/26	Seniores: punta Vezzena
sabato	27/06/26	Alpinismo Giovanile - Corso Base: Rifugio Val di Fumo
domenica	28/06/26	
domenica	28/06/26	Escursionismo: Rifugio Dorigoni - Val di Rabbi
sabato	04/07/26	Escursionismo: Due giorni alpinistica - Piz Palù (gruppo Bernina)
domenica	05/07/26	
domenica	05/07/26	MTB - Stablo Fresco (Roncone) con pranzo in malga
sabato	04/07/26	Alpinismo Giovanile - Perfezionamento: Rifugio Passo Principe (Dolomiti, Catinaccio)
domenica	05/07/26	
mercoledì	08/07/26	Seniores: rifugio Telegrafo
domenica	12/07/26	Escursionismo: Ferrata delle Trincee (passo Fedaia) - EEA Escursionismo: Marmitte dei giganti e salita a Pian dei Fiacconi (Marmolada) - E
sabato	18/07/26	
domenica	19/07/26	Escursionismo: Due giorni dolomitica tra la Tofana di Rozes, il Lagazuoi e le Cinque Dita
mercoledì	22/07/26	Seniores: malga Kraun
domenica	26/07/26	Escursionismo: Laghi di Ercavallo e rifugio Bozzi
domenica	06/09/26	MTB - Monte Cas e cima Tignalga
sabato	05/09/26	Alpinismo Giovanile - Perfezionamento: Attendamento a passo Nota
domenica	06/09/26	
mercoledì	09/09/26	Seniores: escursione micologica
domenica	13/09/26	Escursionismo: Sentiero Mora-Pellegrini al monte Corno (Val di Ledro)
mercoledì	16/09/26	Sentieri: lago di Lucone
domenica	20/09/26	Escursionismo: Intersezionale in Val Breguzzo
mercoledì	23/09/26	Seniores: il sentiero del silenzio, Porta della memoria (Asiago)
domenica 27/9 - domenica 4/10		Seniores: Trekking, il Cammino di San Francesco
domenica	27/09/26	Escursionismo: Monte Mignone - lago di Lova
sabato	03/10/26	Escursionismo: Cervi in Val Vestino
sabato	10/10/26	Escursionismo: Due giorni sull'Appennino modenese - Parco del Frignano - Appennino Tosco
domenica	11/10/26	Emiliano - Valle glaciale delle Tagliole - Anello dei monti Rondinaio e Giovo
mercoledì	14/10/26	Sentieri: sentiero CAI Desenzano - Manerba
<b>venerdì</b>	<b>16/10/26</b>	<b>Il CAI in autunno: incontro con l'alpinista</b>
domenica	18/10/26	MTB - Monte Maddalena
<b>domenica</b>	<b>25/10/26</b>	<b>Ottobrata - pranzo sociale</b>
<b>venerdì</b>	<b>20/11/26</b>	<b>Il CAI in autunno: incontro con l'alpinista</b>
<b>venerdì</b>	<b>18/12/26</b>	<b>Presentazione programma 2027 e visione fotografie attività fatte nel 2026</b>

**Il Club Alpino Italiano  
Sezione di  
Desenzano del Garda**  
In collaborazione con la  
**cineteca centrale del CAI**



## **Pellicole Verticali**

*quando l'alpinismo diventa spettacolo*

15 maggio 2026

### **Italia K2**

*di Marcello Baldi (versione restaurata)*

5 giugno 2026

### **Dhaulagiri**

*di Christian Harbaruk*

12 giugno 2026

### **Everest. Sea to summit**

*di Michael Dillon*

**Ingresso libero – ore 20.30**



**Tutte le proiezioni  
si terranno presso  
la sala dell'oratorio Paolo VI  
vicolo Oratorio  
Desenzano d/G**



# Fotografare in cammino

**Una proposta per avvicinare il pubblico alla fotografia e portare a casa ricordi belli**

**20 marzo 2026:**

**I consigli dell'appassionato:**

**Ricericare e ottimizzare il soggetto in fotografia**

**Maurizio Andreola – CAI Desenzano**

**10 aprile 2026**

**Lo sguardo del professionista**

**Stupore Dolomiti**

**Roberto Bellini - Fotografo**

## Camminare e fotografare

**17 maggio 2026**

**Le fioriture – Monte Casale**

**7 giugno 2026**

**Le fioriture – Corna Blacca**

**14 giugno 2026**

**I paesaggi dolomitici – Rifugio La Montanara**

**Per i dettagli relativi alle escursioni in ambiente, si veda la scheda specifica nel programma dell'Escursionismo**

Partecipa ad una delle escursioni dedicate alla fotografia, scegli la tua foto preferita e mandala al CAI di Desenzano. Tutte le foto ricevute entro il 15/7 verranno stampate ed esposte in sede dal 1/9 al 23/10. I visitatori dell'esposizione potranno votare la foto preferita. Durante l'ottobrata del 25/10/26 gli autori delle due migliori foto verranno premiati e le foto saranno pubblicate sul libretto del programma 2027



## CORSO INTRODUZIONE ALL'ALPINISMO

Il corso è strutturato su cinque giornate, gli obiettivi del corso sono: programmazione e valutazione di una gita alpinistica ed acquisire autonomia al fine di poter compiere ascensioni alpinistiche su terreno medio facile.

### IL CORSO E' PROGRAMMATO PER UN GRUPPO MASSIMO DI 6 PERSONE

**31 maggio 2026**

Tecnica di cramponage: uso di pizzo e ramponi su terreno innevato, legatura in conserva

**7 giugno 2026**

Nozioni di nodologia, ripasso legatura in conserva, gestione e progressione della cordata in conserva. Ripasso, uso dei freni, costruzione della longe e discesa in corda doppia

**14 giugno 2026**

Andremo a mettere in pratica quanto appreso su terreno roccioso

**27 e 28 giugno 2026**

Weekend su ghiacciaio con pernottamento in rifugio: recupero dal crepaccio e ascensione di una cima

L'attività in ambiente sarà preceduta da una serata di presentazione del corso e di spiegazione di alcuni aspetti teorici da tenersi in una data da concordarsi con i partecipanti al corso

**I corsi sono riservati in modo prioritario ai soci della sezione di Desenzano**

**12 GENNAIO 2026 ORE 20.30 - Salone Celesti – Municipio di Lonato del Garda**  
**CONFERENZA SULLA FLORA ENDEMICA DELLE COLLINE MORENICHE**

## Attività di pulizia e manutenzione sentieri

**Mercoledì 11/02**

Rocca di Manerba

**Domenica 08/03**

Desenzano – Ca' del Diaol

**Mercoledì 01/04**

Padenghe

**Mercoledì 30/09**

Rocca di Manerba

Le uscite, guidate dalla Commissione Sentieri, coinvolgeranno i partecipanti in operazioni di pulizia e manutenzione dei sentieri che la nostra sezione ha realizzato sul territorio.

Sono aperte ai soci CAI e a tutti coloro che hanno a cuore la salvaguardia e la protezione dell'ambiente naturale che ci circonda





# Alpinismo Giovanile

## XXXIV Corso Base 2026



**Il corso è rivolto ai ragazzi nati dal 2014 al 2018 (8-12anni).**

Con un susseguirsi graduale di esperienze teoriche e pratiche i ragazzi vengono avviati alla conoscenza dell'ambiente montano in tutte le sue forme e manifestazioni, fornendo loro le prime nozioni di base per una corretta e sicura frequentazione della montagna.

**Sabato 31 gennaio 2026 - ore 17:30**

**Sala Brunelli – Comune di Desenzano**

Presentazione dei corsi a ragazzi e genitori.

Abbigliamento, alimentazione, aspetti organizzativi

**Sabato 28 febbraio 2026 - ore 17:30**

**Sala Brunelli – Comune di Desenzano**

Incontro con i nuovi iscritti. Abbigliamento, materiali tecnici, alimentazione



**Domenica 22 marzo 2026**

*Maddalena (Parco delle Colline Brescia)*

*partenza ore 8.00*

Escursione lungo la dorsale della Maddalena da ovest ad est fino a raggiungere la riserva naturale di Cariatoghe (Serle).



**Domenica 12 aprile 2026**

*Val Vertova (Bergamo)*

*partenza ore 8.00*

La Val Vertova è uno degli angoli più suggestivi della media Valle Seriana. Si insinua tortuosamente incassata per 12 km, tra il monte Cavlera ed il Monte Cedrina sino nel cuore del Massiccio del Monte Alben. Presenta aspetti naturalistici e paesaggistici di notevole rilevanza: specie animali e vegetali endemiche, la cui presenza è stata segnalata esclusivamente in questo territorio; numerose sorgenti, cascate spettacolari, forre e marmite dei giganti modellate nei secoli dalla forza delle acque; aspre ed inaccessibili creste rocciose e dolci pendii coperti da boschi, prati, pascoli, costellati da insediamenti rurali caratteristici.



**Sabato e Domenica 25-26 aprile 2026**

*Promontorio di Portofino (Liguria)*

*partenza ore 7.00*

Dalla chiesa di San Rocco di Camogli si prende il sentiero che porta alla vetta del Monte di Portofino; il primo tratto in salita è completamente immerso nel bosco del Monte di Portofino; il percorso è decisamente ripido. Raggiunta la vetta, dopo circa 1 ora, (il sentiero è davvero magnifico) arrivati al passo delle Pietre Strette il percorso scende a picco, tra alberi da frutta ed ulivi, fino alla baia di San Fruttuoso. Da qui per sentiero con magnifica vista sul mare si arriva poi a Portofino, dove un battello ci porterà fino a Santa Margherita Ligure.



## **Domenica 10 maggio 2026**

*Montisola (Lago d'Iseo)*

*partenza ore 7.30*

Raggiungeremo l'isola più grande in Europa all'interno del Lago d'Iseo, dopo un viaggio in treno da Desenzano e da Brescia. Salita al santuario della Ceriola, punto panoramico al centro dell'isola e rientro sempre in treno.



## **Domenica 24 maggio 2026**

*Valli di sant'Antonio (Corteno Golgi BS)*

*partenza ore 7.30*

Il Giro delle Valli di Sant'Antonio, Riserva Naturale Regionale della Val di Corteno, situata a pochi chilometri da Aprica (SO), è un percorso semplice e meraviglioso, che conduce attraverso valli percorse da torrenti che formano piccole cascatelle, boschi incantati e verdi prati.

# FRATELLI BORTOLOTTI

## **di Pietro & Davide snc**



**CASALINGHI, ARTICOLI DA REGALO  
PER LOCALI, BAR, RISTORANTI,  
FERRAMENTA, DOMOTICA,  
CENTRO CHIAVI, GIARDINAGGIO**

Desenzano del Garda (BS) Piazza Duomo 6  
Tel. 030.9141216 · whatsapp 371.7947194  
Aperti dal lunedì al sabato 8:00-12:30/15:00-19:30  
[www.bortolottiferramenta.it](http://www.bortolottiferramenta.it) · [bortolottisnc@libero.it](mailto:bortolottisnc@libero.it)

**Apertura speciale domenicale per le Festività Natalizie**



## Sabato e domenica 27-28 giugno 2026

Rifugio Val di Fumo (Val Daone TN)

partenza ore 8.00

Con il pullman raggiungeremo la diga di Malga Bissina e da qui con un percorso in leggera salita arriveremo al rifugio. Il giorno dopo risaliamo tutta la Val di Fumo fino a raggiungere le sorgenti del fiume Chiese che in questa valle raccoglie e porta a valle le acque del ghiacciaio dell'Adamello e del Carè Alto.



CITTÀ DI  
DESENZANO DEL GARDA

L'ATTIVITÀ DI **ALPINISMO GIOVANILE**  
GODE DEL PATROCINIO  
DEL **COMUNE DI DESENZANO DEL GARDA**  
ASSESSORATO ALLO SPORT

Brentei







# GARDA INCISIONI & PUBBLICITÀ



- Insegne - Cartelli - Targhe - Gadget
- Decorazione automezzi
- Car e Boat wrapping
- Oscuramento vetri auto
- Lavorazione plexiglass
- Abbigliamento personalizzato



Via Chiese, 7 - Desenzano d/G (BS)  
Tel. 030 9120642 - Cell. 393 9278063  
[www.gardaincisioni.it](http://www.gardaincisioni.it) - [info@gardaincisioni.it](mailto:info@gardaincisioni.it)



# Alpinismo Giovanile

## XXXIV Corso Perfezionamento 2026



**Il corso è rivolto ai ragazzi nati dal 2009 al 2012 (13-17 anni)**

È il naturale proseguimento per i giovani che hanno partecipato con profitto e continuità ai corsi base o per quelli che, pur non avendo frequentato le nostre precedenti attività, dimostrino di possedere le opportune conoscenze teoriche e pratiche basilari necessarie per affrontare percorsi alpinistici di media difficoltà.

**Sabato 31 gennaio 2026 - ore 17:30**

**Sala Brunelli – Comune di Desenzano**

**Presentazione dei corsi a ragazzi e genitori.**

**Abbigliamento, alimentazione, aspetti organizzativi**



**Sabato e Domenica 21-22 febbraio 2026**

*partenza ore 14.00*

*Monte Altissimo di Nago (TN)*

Salita da Polsa-San Valentino passando dal rif. Graziani e poi ascesa in vetta con le ciaspole. Pernottamento al rif. Damiano Chiesa in cima al monte. La domenica ci vedrà impegnati in una lunga discesa lungo il versante est del monte calzando ciaspole e bastoncini.



**Domenica 15 marzo 2026**

*partenza ore 8.00*

*Sentiero delle cascate (Lago d'Idro)*

In auto fino ad Idro, poi si raggiunge Crone, sulla sponda orientale del Lago d'Idro, da cui parte il sentiero delle cascate. È un percorso caratterizzato nella prima parte da una forra scavata dal torrente Neco che si risale con l'aiuto di 5 passerelle poste dal gruppo sentieri Idro 95 per poi raggiungere la vetta del Monte Croce di Perlè. La discesa ci riporterà a Crone con un lungo giro ad anello.



**Domenica 19 aprile 2026**

*partenza ore 7.00*

*Sentiero attrezzato Burrone Giovanelli (Val d'Adige)*

Il sentiero attrezzato Burrone Giovanelli risale la forra scavata dal torrente nelle pareti a picco che sovrastano il paese di Mezzocorona in Val d'Adige. Percorso lungo, con difficoltà contenute, che alterna tratti verticali superati con lunghe scale a tratti che risalgono il torrente fin sotto una bellissima cascata. Non vi è altra alternativa che rimontare il greto nella semioscurità guadando più volte il corso d'acqua e osservando sulla nostra testa la strettissima striscia di cielo lasciata dalle due pareti strapiombanti ai nostri lati. Il sentiero termina in una stupenda faggeta presso la Baita dei Manzi, bellissimo rifugio non gestito dove troviamo panche per ritemprarci e una fresca fonte d'acqua.



## L'aiuto che arriva nel momento giusto

La polizza **Casa Protetta** interviene in caso di piccoli e grandi imprevisti, garantendoti assistenza e coperture che si adattano alle tue esigenze. Tutto ciò di cui hai bisogno per proteggere la tua abitazione e la tua famiglia in un'unica soluzione modulabile.

*Per approfondire rivolgiti al tuo consulente di fiducia in filiale.*

 **BCC GARDA**  
GRUPPO BCC ICCREA

Messaggio pubblicitario con finalità promozionali. Prima della sottoscrizione leggere il Set Informativo disponibile su [www.bcccasosudatoni.com](http://www.bcccasosudatoni.com) e presso gli sportelli delle Banche di Credito Cooperativo aderenti al Gruppo Bancario Cooperativo Italia.





## **Domenica 17 maggio 2026**

*Cima Comer (Gargnano– Lago di Garda)*

*partenza ore 8.00*

Partendo da Sasso si raggiunge prima l'eremo di San Valentino seguendo un percorso, in parte attrezzato, che sale lungo le pendici del monte sotto la chiesetta dell'eremo. Da qui si prosegue in direzione della vetta del Monte Comer (1.279 metri slm) da cui si gode uno stupendo panorama sul lago di Garda. Discesa sul versante ovest fino alla baita degli alpini e poi rientro a Sasso.



## **Sabato e domenica 4 e 5 luglio 2026**

*Rifugio Passo Principe (Catinaccio)*

*partenza ore 7.00*

Il Rifugio Passo Principe è stato ricostruito nel 2008 interamente in legno (pezzo dopo pezzo) da padre e figlio (entrambi guide alpine) Sergio e Daniele Rosi. Si raggiunge salendo con funivia alla conca di Gardeccia, poi sosta nei pressi dei rifugi Vajolet e Preuss ed infine si tocca il Passo Principe dove è incastrato sotto le rocce il rifugio.



## **Sabato e domenica 5-6 settembre 2026**

*Attendimento (Passo Nota)*

*partenza ore 8.00*

Pernottamento con le tende e classica attività di autogestione al Passo Nota nel Parco Alto Garda Bresciano.

### **Composizione team accompagnatori di Alpinismo Giovanile**

<b>BAZZOLI SERGIO</b>		<b>REGALIA ELISABETTA</b>	<b>ASAG</b>
<b>BELLOMI DIEGO</b>		<b>ROBERTI MILENA</b>	
<b>FONDRIESCHI MARGHERITA</b>	<b>ASAG</b>	<b>RODELLA CARLO</b>	<b>AAG</b>
<b>FORLANI CESARE</b>	<b>AAG</b>	<b>SPERANZA STEFANO</b>	<b>ASAG</b>
<b>FUSATO MAURIZIO</b>		<b>TIRA ERMANNO</b>	<b>AAG</b>
<b>GRANATA ALFREDO</b>	<b>ASAG</b>	<b>VERNOCCHI DANIELE</b>	<b>ASAG</b>
<b>MARCOLI CELESTINO</b>	<b>AAG</b>	<b>VINCO LAURA</b>	<b>ASAG</b>
<b>MARCOLIN FULVIO</b>	<b>AAG</b>		
<b>OSTINI PAOLO</b>			
<b>PLUDA ANNA</b>			



CITTÀ DI  
DESENZANO DEL GARDA

L'ATTIVITÀ DI **ALPINISMO GIOVANILE**  
GODE DEL PATROCINIO  
DEL **COMUNE DI DESENZANO DEL GARDA**  
**ASSESSORATO ALLO SPORT**

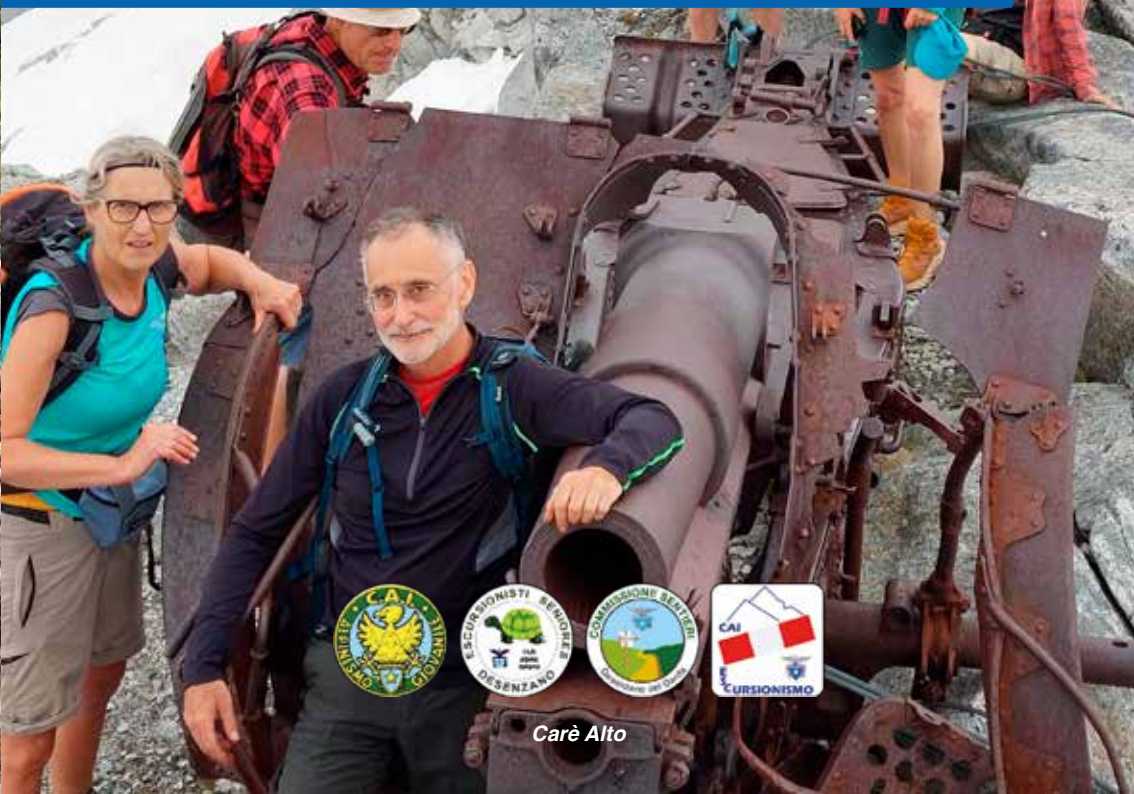
Vajont







# PROGRAMMA 2026



Carè Alto





## **Domenica 18 gennaio 2026**

*Escursione invernale con le ciaspole*

### **Dasdana e dosso dei Galli m 2.196 (Maniva)**

Le montagne del Passo del Maniva sono una fonte inesauribile di escursioni, con magnifiche vedute panoramiche a 360° che arrivano persino al Gruppo del Monte Rosa. Inizieremo a camminare dal Gioigo del Maniva (m 1.664) e saliremo con regolare pendenza fino al passo del Dasdana (m 2.070), dal quale potremo decidere di raggiungere l'omonima cima per una migliore visuale e per poi cimentarci nella divertente discesa. Tornati al passo Dasdana, proseguiremo verso quello di Ravenola che separa la Valtrompia dalla Valsabbia. Seguiremo la traccia che conduce alla Sella dell'Auccia per poi deviare a destra e raggiungere i resti della base militare, ora in stato di totale abbandono, posta sulla cima del Dosso dei Galli (m 2.196). Dopo la sosta ci divertiremo a scendere in neve fresca fino a tornare al punto di partenza.

PARTENZA:	ore 7.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Gioigo del Maniva m 1664
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	600 m.
DIFFICOLTÀ:	EAI
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5 più soste
DIREZIONE:	Menegato Paola – Terzi Guido (Commissione Escursionismo)



## **Domenica 1 febbraio 2026**

*Escursione invernale con le ciaspole*

### **Rifugio alpe Piazza e bivacco Legui m 2.000 (Orobie Valtellinesi)**

Percorso molto suggestivo all'interno della valle del Bitto, e che darà la possibilità di ammirare il corollario delle Alpi Orobie e delle Retiche. Raggiunto il paese di Albaredo, proseguiremo per 5 km verso il passo San Marco, dove potremo parcheggiare l'auto e iniziare a percorrere il sentiero e la mulattiera che, seguendo tornanti e traversi, sale al maggengo di Scoccia (m 1.445) e poi a Corte Grassa (m 1.614) e Corte Grande. A questo punto la pendenza diminuisce e ci immergeremo, per un breve tratto, nel bosco. Giunti ad un bivio, procederemo per giungere in breve all'alpeggio di Baitridana (m 1.670) e, successivamente a quello più grande dell'Alpe Piazza (m 1.830) per poi proseguire fino ai pressi del rifugio. Dopo una breve sosta, potremo riprendere la salita al pascolo raggiungendo le casere e il Bivacco Legüi (m 2.000) da cui si gode una splendida vista. A seconda dell'innevamento, rientreremo al punto di partenza percorrendo un sentiero in cresta oppure seguendo lo stesso tracciato percorso durante la salita, con qualche variante fuori traccia.

PARTENZA:	ore 6.30 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Parcheggio strada per S. Marco m 1370
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	630 m.
DIFFICOLTÀ:	EAI
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5 più soste
DIREZIONE:	Menegato Paola – Terzi Guido (Commissione Escursionismo)



## Mercoledì 11 febbraio 2026

*Escursionismo Seniores*

### Primi passi sulla Rocca di Manerba

La Rocca di Manerba, riserva Naturale e Parco Lacuale, si estende su un promontorio a picco sul lago di Garda e comprende anche 84 ettari di specchio di acqua tutto intorno.

L'escursione sarà l'occasione per rimetterci in movimento dopo la sosta invernale, passeggiando in un ambiente a tutti noi noto ma sempre affascinante.

PARTENZA:	ore 9,00 dal parcheggio chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Manerba museo della rocca
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	170 m
DIFFICOLTÀ:	T - turistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5 più soste
DIREZIONE:	Ghisi Maurizio Cell. 370.3413081– Mor Lucia (Commissione Seniores)



## Domenica 15 febbraio 2026

*Escursionismo invernale con ciaspole*

### Bivacco Linge m 2.212 (Valle delle Messi – Stelvio)

Interessante percorso privo di difficoltà tecniche che si sviluppa nella Valle delle Messi (forse la più bella delle convalle camune non adamelline), percorsa dal torrente Oglio Frigidolfo, a Nord di Ponte di Legno. Dopo aver superato Ponte di Legno e raggiunto in auto Santa Apollonia (m1.580), metteremo le ciaspole e cammineremo su percorso pianeggiante raggiungendo l'area di sosta attrezzata "Case Silizzi". Da qui saliremo leggermente e ci inoltreremo nella Valle delle Messi superando ogni tanto qualche cascina montana. Raggiungeremo dopo una piccola salita il ponticello del Rio Gaviola e continueremo con discreta pendenza e con tornanti in direzione del Rifugio Valmalza (m 1.980). Proseguiremo lungo un pendio non molto aspro fin sotto le balze che coronano verso il basso la piana del Linge. Da lì, in base alle condizioni dell'innevamento, si sceglierà la via migliore per arrivare al bivacco, dove si farà una sosta. Il rientro seguirà lo stesso percorso dell'andata.

PARTENZA:	ore 6.30 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	S. Apollonia (Ponte di Legno) m 1.580
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	700 m
DIFFICOLTÀ:	EAI
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più soste
DIREZIONE:	Menegato Paola - Ghisi Maurizio (Commissione Escursionismo)



## Mercoledì 25 febbraio 2026

Escursionismo Seniores

### Rifugio Dosso Piemp m 1160 (Parco Alto Garda Bresciano)

Da Olzano prendiamo il sentiero 255 e con largo giro arriviamo a dosso Piemp e quindi al rifugio Piemp m 1.180. Al rifugio pranziamo al sacco e ammireremo il lago di Garda. Ritorneremo dal sentiero 256 fino al parcheggio.

PARTENZA:	ore 7.30 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Ozano
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	500 m.
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5 comprese le soste
DIREZIONE:	De Munari Roberto Cell. 335.259362 Bonisoli Carlo (Commissione Seniores)

### Corso Introduzione all'Alpinismo, la dura salita







## Domenica 1 marzo 2026

*Escursionismo invernale con ciaspole*

### Monte Bullaccia m 2.130 (Alpe di Siusi)

Incastonata tra lo Sciliar, il Sassolungo e il Sassopiatto, l'Alpe di Siusi, luogo d'ineguagliabile bellezza, è tra le mete dolomitiche più degne di nota. All'estremità ovest del vasto altopiano spunta il monte Bullaccia, meta appagante grazie agli incantevoli panorami. Da Campaccio (m 1.850), risaliremo fino al rifugio Dibaita (m 1.950) e poi, su terreno aperto, oltrepasseremo svariate baite, fino all'ArnikaHütte (m 2.061), dove la vista spazia dal massiccio dello Sciliar, la val d'Isarco, la conca di Bolzano e i più distanti gruppi dell'Adamello e Ortles. Dopo la croce GollerKreuz (m 2.104), avvisteremo interessanti formazioni rocciose denominate "banchi delle streghe", dove, secondo la leggenda, si riunivano le streghe per i loro riti satanici. Oltrepassata la FilnerKreuz (m 2.130), raggiungeremo il rifugio Bullaccia, per poi scendere ritornando al rifugio Dibaita e a Campaccio, dove la cabinovia ci riporterà a Siusi.

PARTENZA:	ore 6.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Campaccio
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	500 m.
DIFFICOLTÀ:	EAI
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5 più soste
DIREZIONE:	Menegato Paola - Terzi Guido (Commissione escursionismo)



## Mercoledì 4 marzo 2026

*Escursionismo Sentieri*

### Parchi cittadini di Brescia

Si tratta di una piacevole camminata alla scoperta dei Parchi cittadini di Brescia situati a Sud Est della città. Si parte dal Parco Pescheto, zona Lamarmora, si attraversa il Parco Gallo e, nei pressi del cavalcavia Kennedy, si attraversa il Parco Tarello, quindi, vicino alla ferrovia per Cremona, si fiancheggia il Parco Dordoni, fino a giungere al Parco Ducos, quasi ai piedi della Maddalena. Si inizia il ritorno percorrendo Viale Venezia, sino a piazzale Arnaldo, si attraversa il Parco dell'Acqua, i giardini di Spalto San Marco, e il Parco Torri Gemelle, chiudendo l'anello rientrando al Parco Pescheto.

PARTENZA:	ore 7.30 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Brescia parco Pescheto
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	Trascurabile
DIFFICOLTÀ:	T-Turistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 4 più soste
DIREZIONE:	Aletto Luciano Cell 335.6425835 Magoni Giancarlo (Commissione Sentieri)



**Mercoledì 11 marzo 2026**

*Escursionismo Seniores*

**Monte Maddalena (m 900, Prealpi bresciane)**

Partenza della nostra escursione sarà dal parcheggio vicino ex scuola di restauro, strada che da Botticino Sera va a S. Gallo – Serle.

Con sentiero nel bosco e giro ad anello verso nord saliremo sul colle Maddalena, dal quale ammireremo la pianura e la città di Brescia.

Ritourneremo con un sentiero verso sud e con un lungo traverso sino al parcheggio dove abbiamo parcheggiato.

PARTENZA:	<a href="#">ore 8.30 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici</a>
INIZIO ESCURSIONE:	<a href="#">Botticino Sera</a>
TRASPORTO:	<a href="#">auto private</a>
DISLIVELLO:	500 m.
DIFFICOLTÀ:	E – Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 escluse soste
DIREZIONE:	De Munari Roberto Cell. 335.259362 Ghisi Maurizio (Commissione Seniores)

**SOFTWARE GESTIONALE  
A MISURA DI AZIENDA... LA TUA**

**ZUCCHETTI**  
Partner

**SOFTWARE 2000 SRL**  
Piazza per la Concordia 24  
San Martino della Battaglia  
25015 Desenzano del Garda (BS)  
[www.software2000.it](http://www.software2000.it) - 030.9910442



## Domenica 15 marzo 2026

*Escursionismo*

### Sentiero delle Tracce e malga Lorina m 1.380 (Tremosine)

Percorso molto suggestivo in un ambiente selvaggio sulle montagne delle Prealpi del Garda bresciano. Parcheggiamo le auto in prossimità dell'eremo di san Michele a Polsone di Tremosine.

Iniziamo su strada sterrata, tenendo la sinistra, e imbocchiamo il sentiero 225 che ci conduce in val Negrini fino al bivio con il sentiero 224 che porta a malga Lorina. Dopo una pausa, dalla malga scendiamo verso il Tremalzo per poi raggiungere le auto. Se le forze e il tempo lo permettono, a metà del percorso di discesa è possibile fare una diversione di circa 40 minuti per andare a vedere la bella cascata del Pisot.

PARTENZA:	ore 7.30 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Località San Michele
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	650 m.
DIFFICOLTÀ:	E - escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più soste
DIREZIONE:	De Munari Roberto (Commissione Escursionismo)



## Mercoledì 18 marzo 2026

*Escursionismo Sentieri*

### Sentieri CAI 801-801B-812-801A

Dopo aver parcheggiato a Sedena presso la chiesa, si prende via Cuccagna su sentiero CAI 801 fino al castello di Drugolo, dove abbandoniamo l'801 e prendiamo l'801B in direzione "i Cappuccini". Proseguendo si passa presso la chiesetta romanica di Sant'Emiliano, poi il castello di Padenghe e quindi discesa a lago al lido di Padenghe. Si ritorna in Padenghe e si prosegue sul sentiero 812 direzione Maguzzano, poi prendiamo il sentiero 801A direzione Barcuzzi e da qui si prende via Valsorda con rientro a Sedena.

PARTENZA:	ore 9.00 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Sedena
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	192 m.
DIFFICOLTÀ:	T – Turistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5 comprese soste
INDICAZIONI UTILI:	Pranzo al sacco o presso struttura locale su prenotazione
DIREZIONE:	Scanzi Simeone Cell. 338.3242408 Mogno Giovanni (Commissione Sentieri)





## Mercoledì 25 marzo 2026

*Escursionismo Seniores*

### Parco delle Fucine m 664 (Casto)

Dal parcheggio delle fucine di Casto, passando nella stretta di Luina - dove ammireremo importanti reperti delle vecchie attività svolte in valle - con giro ad anello saliremo al borgo di Alone.

Dopo il pranzo al sacco, ritorneremo alle macchine passando dalla casa degli alpini e nella stretta del Pissot.

PARTENZA:	ore 7.30 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Località Fucine di Casto
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	500 m.
DIFFICOLTÀ:	E – Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 7 comprese soste
DIREZIONE:	De Munari Roberto Cell. 335.259362 Aletto Luciano (Commissione Seniores)



## Domenica 29 marzo 2026

*Escursionismo in MTB*

### Colline Moreniche

Come prima uscita stagionale, in MTB si propone un facile percorso lungo le nostre colline Moreniche, che porterà i partecipanti a percorrere strade confinali e percorsi sterrati fino a Castellaro Lagusello, dove ci si fermerà per un ristoro presso la trattoria "Colomba".

Uscita propedeutica alle successive 7 escursioni in MTB nel programma CAI per il 2026, il dislivello e la percorrenza complessiva potranno variare in base alle caratteristiche dei partecipanti.

**L'attività sarà rinviata a data successiva in caso di maltempo**

PARTENZA:	ore 8.30 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Desenzano
TRASPORTO:	MTB
DISLIVELLO:	in funzione delle capacità dei partecipanti
DIFFICOLTÀ:	TC/TC turistico
LUNGHETTA ITINERARIO:	40/50 km in funzione della capacità dei partecipanti
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 comprese le soste
ATTREZZATURA:	MTB (anche ebike) casco – kit riparazioni
DIREZIONE:	Gamba Claudio - Benini Stefano (Commissione Escursionismo)



## Mercoledì 8 aprile 2026

Escursionismo Seniores

### Bollone m 822 (Valvestino BS)

Partendo da Vie, frazione di Capovalle, scendiamo nella valle dei mulini e passando dal mulino di Capovalle, arriveremo, per un bellissimo sentiero a mezzacosta nella vegetazione, a Bollone, frazione di Valvestino. Il ritorno sarà dallo stesso sentiero di andata.

PARTENZA:	ore 7.30 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	da Vie di Capovalle
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	350 m.
DIFFICOLTÀ:	E – Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 comprese le soste
DIREZIONE:	De Munari Roberto (Cell. 335.259362) – Bonisoli Carlo (Commissione Seniores)

Ciaspolata a Cima Tomba



**OFFICINA  
MECCANICA  
E RICAMBI  
ZANI**

**di Zani Cesare & C. snc**

Viale G. Marconi, 123/129 25015 DESENZANO d/G (BS)

Tel. magazzino 030 9911510 Tel. officina 030 5238437

E-mail: [nicoletta@zaniricambi.it](mailto:nicoletta@zaniricambi.it)



## **Domenica 12 aprile 2026**

*Escursionismo in MTB*

### **Rifugio Pirlo Monte Pizzocolo m 1581 (Prealpi bresciane)**

Escursione sul Pizzocolo partendo dal porto di Fasano e risalendo verso San Michele; dislivello non trascurabile (m 1.300) ma compensato dal gustoso spiedo che attenderà al rifugio Pirlo tutti i partecipanti.

Discesa da val Bornico e poi fino alle auto.

**L'attività sarà rinviata a data successiva in caso di maltempo**

PARTENZA:	ore 8.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Porto di Fasano
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	1.300m
DIFFICOLTÀ:	MC/MC – medio ciclo escursionismo (S1)
LUNGHEZZA ITINERARIO	35 km.
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 comprese le soste
ATTREZZATURA	MTB in ordine (anche ebike) - casco - kit riparazioni
DIREZIONE:	Gamba Claudio – Benini Stefano (Commissione Escursionismo)



## **Mercoledì 15 aprile 2026**

*Escursionismo Sentieri*

### **Colline moreniche sentieri CAI 811-812-801A**

Partenza località BarcuZZi, con il sentiero CAI 811 si passa dalla chiesetta di Sant'Anna, poi chiesa di Sant'Emiliano, castello di Padenghe, frazione Pratello, cascina Levrino, sorgenti del rio Vasori, cimitero di Padenghe, zona umida delle Balosse, dove si interseca il sentiero 812 che ci riporta a Padenghe, al parco del Vasori. Da qui in direzione di Maguzzano e poi su sentiero 801A in leggera salita rientriamo in località BarcuZZi.

PARTENZA:	ore 9.00 parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	BarcuZZi
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	200 m.
DIFFICOLTÀ:	T - turistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5 comprese soste
DIREZIONE:	Scanzi Simeone Cell.338.3242408 Mogno Giovanni (Commissione Seniores)





## Domenica 19 aprile 2026

Escursionismo

### Sentiero attrezzato Burrone Giovanelli m 918 (Valle dell'Adige)

Il Sentiero Attrezzato al Burrone Giovanelli si sviluppa in un ambiente stupendo, ovvero la forra del burrone di Mezzocorona in provincia di Trento. Il sentiero attrezzato non presenta particolari difficoltà tecniche, è esposto in alcuni singoli passaggi e molto piacevole; può essere considerato un buon itinerario per neofiti. Al termine della salita, si raggiunge la forestale in pochi minuti; dopo un meritato riposo alla Baita Manzi, si cammina in direzione della stazione a monte della funivia. Lì si deciderà se scendere a valle lungo la ripida discesa che scende lungo una costa panoramica fino a raggiungere Mezzocorona, oppure se scendere a valle con la funivia. Per l'occasione, i giovani che frequentano il corso di perfezionamento dell'Alpinismo Giovanile si uniranno a noi. L'unione dei due gruppi consentirà l'utilizzo del pullman per il trasporto.

PARTENZA:	ore 7.00 fermata bus chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Mezzocorona (TN)
TRASPORTO:	Pullman da 54 posti
DISLIVELLO:	670 m
DIFFICOLTÀ:	EEA-Escursionistica per esperti con attrezzatura
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più sosta pranzo al sacco
DIREZIONE:	De Munari Roberto – Terzi Guido (Commissione Escursionismo)



## Mercoledì 22 aprile 2026

Escursionismo Seniores

### La strada del vecchio trenino m 1080 (Altopiano di Asiago)

La strada del vecchio trenino è un itinerario ciclopedonabile di 12 KM, che parte da località Cogollo – Prima stazione Campiello, e attraversa l'altopiano fino alla città di Asiago percorrendo la metà del tracciato della vecchia ferrovia che scendeva in pianura. Si sviluppa su sterrato leggero, tra pascoli verdi e boschi ombreggiati, costeggiando graziose contrade. Quasi privo di dislivello, è adatto a tutti e offre la possibilità di unire sport, natura e storia. Lungo il percorso si incontreranno le vecchie stazioni dove ad oggi vi è parcheggiata **LA VACCA MORA** così chiamata la locomotiva dai residenti dell'altopiano. Si attraversano due gallerie, si consiglia di portare una torcia elettrica. Dei pannelli informativi, scritti anche in braille, ci illustreranno la storia di quest'opera ambiziosa. Chiunque può scoprire così che la ferrovia fu inaugurata nel 1910 e, per quasi cinquant'anni, rimase in servizio senza incorrere in alcun incidente.

PARTENZA:	ore 7.00 fermata bus chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Cogollo, trattoria al Granatie
TRASPORTO:	Pullman 30 posti
DISLIVELLO:	80 m.
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 3 più soste pranzo al sacco
DIREZIONE:	Mogno Giovanni Cell. 335.6294869 Bartoli Vanda (Commissione Sentieri)



## **Domenica 26 aprile 2026**

*Escursionismo*

### **La Città Sociale di Valdagno e il sentiero Braggion m 1016 (Prealpi vicentine)**

Proponiamo una esperienza che unisce storia, cultura e ambiente: lungo la strada per Campotomaso – dove inizieremo a camminare – ci fermeremo a Valdagno dove delle guide locali ci porteranno a scoprire la "città sociale". Si tratta di un quartiere urbano e un complesso di opere sociali, voluto dall'imprenditore Gaetano Marzotto tra il 1927 e il 1937 per creare un modello di integrazione tra industria e società. Progettata dall'architetto Francesco Bonfanti, l'area si estende sulla riva sinistra del fiume Agno e include un vasto numero di alloggi, istituzioni assistenziali (come asili, scuole e poliambulatori), e strutture ricreative e sportive come teatri, piscine e stadi. Terminata la visita e ripresa l'auto, ci si sposta nel piccolo paesino di Campotomaso, dove inizia l'escursione, che ci porta a risalire - costeggiando un impetuoso torrente – la valle del Boia. Dopo una prima parte di assoluto relax, troviamo una ripida salita, aiutata in un paio di punti dal cordino metallico. Lungo il percorso incontriamo un paio di belle cascate e alla fine arriviamo al termine della salita. Se il tempo lo permette, si prosegue, poi, fino alla croce dei Castigliari (m 1.060) per godere del panorama sulle valli circostanti e sulla pianura. Finito di ammirare il panorama, ridiscendiamo per lo stesso sentiero fino a dove incontriamo di nuovo la valle del Boia. Riprendiamo il nostro anello e, seguendo comode creste, ritorneremo al punto di partenza.

PARTENZA:	ore 7.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Campotomaso (VI)
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	600 m
DIFFICOLTÀ:	E – Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5 più le soste
DIREZIONE:	Comini Bernardo (Commissione Escursionismo)



## **Domenica 26 aprile 2026**

*Escursionismo in MTB*

### **I forti di Folgaria m.1670 (Altopiano di Folgaria-Serrada)**

Con le auto ci si sposta da Desenzano fino a Mezza Selva (Folgaria), dove si sale in sella. Il percorso ci porta fino a Forte Dosso delle Somme. Esso è una fortificazione militare nel territorio comunale di Folgaria sull'altopiano di Serrada, ad un'altitudine di 1.670 metri; era il più grande di tutto il fronte, appartenente al grande sistema di fortificazioni austriache al confine italiano. Dopo la visita del forte, risaliremo in bicicletta per discendere verso passo Coe e da lì a Campoluzzo. Dopo una pausa, si prosegue verso Costa d'Agna per poi passare per Ortesino, passo Sommo, Costa per poi tornare al punto di partenza.

**L'attività sarà rinviata a data successiva in caso di maltempo**

PARTENZA:	ore 7.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Mezza Selva (Folgaria)
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	1.600 m.
DIFFICOLTÀ:	MC/MC – medio ciclo escursionista (S1)
LUNGHEZZA ITINERARIO:	45 km
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più soste
ATTREZZATURA:	MTB in ordine, (anche ebike) casco kit riparazioni
DIREZIONE:	Gamba Claudio – Benini Stefano (Commissione Escursionismo)



## Domenica 3 maggio 2026

*Escursionismo*

### Roccolo del Balin m 1.011 (Valvestino)

Facile e semplice escursione ad anello lungo un percorso poco conosciuto e frequentato per conoscere e scoprire luoghi incantati ed ammirare la Valle di Fassane e sottostante lago artificiale della Valvestino. Il sentiero ci porterà a percorrere parte del confine tra i territori austroungarici e quelli della Repubblica di Venezia; i più attenti e curiosi potranno individuare i cippi confinali ivi collocati nel 1753 per segnare il confine: al Roccolo del Balin c'è il cippo n. 29!

PARTENZA:	ore 7.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Bollone m 804
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	500 m.
DIFFICOLTÀ:	E – Escursionistica
TEMPI DI PERCORRENZA:	ore 5 comprese le soste
DIREZIONE:	Bonisolli Carlo - Ghisi Maurizio (Commissione Escursionismo)



## Mercoledì 6 maggio 2025

*Escursionismo Seniores*

### Monte Ucia m 1.170 (Altopiano di Cariatdeghe)

Partenza dal parcheggio presso il rifugio degli alpini situato nell'Altopiano di Cariatdeghe. A breve distanza dal parcheggio si imbecca un semplice sentiero che, in una mezz'ora di cammino, ci porta al Monastero di S. Bartolomeo (altezza m 930) dal quale, nelle belle giornate, si ammira uno stupendo paesaggio che spazia dal lago di Garda, Botticino (cave di marmo), pianura bresciana e parte della città di Brescia con la Maddalena. Terminata la visita esterna del monastero si scende per una comoda strada sterrata fino ad imboccare un sentiero ben segnalato che ci conduce nei pressi della "Casa del Comune" da cui, nel volgere di circa un'ora di cammino, si giunge alla sommità del Monte Ucia (m 1.170). Dalla cima sarà poi possibile, per chi vorrà, raggiungere la "Corna del Cai" (uno spuntone roccioso suggestivo con vista sui rilievi circostanti e sull'abitato di Caino).

Il ritorno avverrà con le medesime modalità fino alla "Casa del Comune" per poi proseguire su comoda strada sterrata

PARTENZA:	ore 8,00 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Parcheggio alpini – Serle (BS)
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	450 m
DIFFICOLTÀ:	E – Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 4 più le soste
DIREZIONE:	Ghisi Maurizio Cell. 370.3413081 – Milini Oliviero (Commissione Seniores)





## **Domenica 10 maggio 2026**

*Escursionismo*

### **Pizzo Formico m 1.636 (Orobie Bergamasche)**

Escursione in Val Seriana con meta il Pizzo Formico; balcone panoramico sulle Orobie bergamasche, la Conca del Farno con il Rif. Parafulmine e l'altopiano di Clusone.

Dal parcheggio dove lasceremo le auto si raggiunge la terrazza panoramica del rifugio San Lucio (m.1.027). Da dietro l'omonima chiesetta si prende il sentiero che passa accanto alla stalla Pianone (m.1.189). Seguendo il sentiero CAI 508, si attraversa la conca prativa lasciando alle spalle il grande edificio verso uno chalet posto ai margini del bosco. Continuando a salire, si arriva alla Forcella Larga (ruderi Capanna Ilaria –m 1.470): qui la vista si apre sulla Montagnina del Monte Farno. Dalla Forcella Larga si prende a destra oltre la caratteristica campana posta dietro la Capanna Ilaria e, dopo aver attraversato un boschetto e un ripido tratto di sentiero si giunge sulla cima, dominata dalla grande croce in ferro. Dopo le foto di rito, si percorre a ritroso il tratto di sentiero fino alla Forcella Larga, da cui con un traverso a mezza costa si raggiunge il Rifugio Parafulmine. Dopo la sosta e il riposo, si ritorna alle auto.

PARTENZA:	<a href="#">ore 7.00 dalla sede CAI</a>
INIZIO ESCURSIONE:	<a href="#">Rifugio San Lucio (BG)</a>
TRASPORTO:	<a href="#">Auto private</a>
DISLIVELLO:	<a href="#">700 m.</a>
DIFFICOLTÀ:	<a href="#">E – escursionistica</a>
TEMPO DI PERCORRENZA:	<a href="#">ore 5 più le soste</a>
DIREZIONE:	<a href="#">Terzi Guido – Malegori Giovanna (Commissione Escursionismo)</a>

CENTRO SERVIZI

A. ELLE sas

prodotti

per ufficio



Club Alpino Italiano

Via Bevilacqua, n. 6

DESENZANO d.Garda (BS)

buffettidesenzano@gmail.com



WhatsApp e Tel: 030 9912775

● Vendita ed assistenza macchine per ufficio

● SPID e Firma Digitale

● Targhe e timbri

● Rilegatura

● Servizio tipografia

● Software

**Mercoledì 13 maggio 2026***Escursionismo Sentieri***Sentiero CAI 803 Lonato Esenta**

Escursione ad anello facile come allenamento di inizio stagione. Si parcheggia in via Madonnina a Lonato del Garda. Qui inizia il sentiero CAI 803 direzione Esenta; dopo aver percorso via Lazzaletto entriamo nel bosco in località Polada, zona umida di interesse archeologico. Si procede poi in direzione San Cipriano, dove sono ancora presenti i vecchi lavatoi, e si continua in direzione della Spia d'Italia - luogo dove il re d'Italia e l'imperatore francese controllarono lo svolgersi della battaglia di San Martino e Solferino. Di seguito arriviamo a San Tomaso e saliamo al laghetto della Polecra e al parco dedicato alla madonna di San Polo. Il ritorno si farà sulla vecchia strada del tram fino al parcheggio della Madonnina.

PARTENZA:	ore 9.00 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Parcheggio Via Madonnina a Lonato
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	192 m.
DIFFICOLTÀ:	T – turistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 4 comprese soste
DIREZIONE:	Scanzi Simeone, Cell. 338.3242408 Mogno Giovanni (Commissione Sentieri)



## **Domenica 17 maggio 2026**

*Escursionismo*

### **Fotografia in montagna - Monte Casale m 1.650 (Valle del Sarca)**

Il monte Casale si affaccia sulla valle del Sarca e offre una splendida vista che spazia dalle Dolomiti di Fiemme e Fassa al Bondone, dalle Alpi Ladrensi al Gruppo dell'Adamello, fino alla Presanella e all'Ortles, al Brenta e alla Paganella. Sotto di esse, Lago di Molveno, Lago di Toblino e S. Massenza, con Lago di Cavedine, Lago di Tenno, Lago di Terlago e infine il Lago di Garda.

L'escursione inizia poco fuori l'abitato di Comano Terme, dove ci si avvia lungo il percorso, in parte su strada in parte su sentiero, che porta fino al rifugio Don Zio e da lì alla croce di vetta. Lo sguardo si apre, oltre che sulle lontane montagne, anche su splendidi prati con fioriture di peonie, orchidee e botton d'oro, oltre che innumerevoli erbe di montagna. Dopo esserci soffermati per fotografare la flora locale, rientreremo a Comano seguendo lo stesso percorso dell'andata.

PARTENZA:	ore 7.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Comano (TN)
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	700 m.
DIFFICOLTÀ:	E – Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5 più soste per chi affronta la cima
DIREZIONE:	De Munari Roberto – Andreola Maurizio (Commissione Escursionismo)



## **Domenica 17 maggio 2026**

*Escursionismo in MTB*

### **Monte Casale m 1.630 (Valle del Sarca)**

Il Trentino sud-occidentale regala paesaggi intensi soprattutto in primavera, quando le faggete e i boschi di latifoglie esplodono di vita e colore. Quest'itinerario parte da Comano Terme per regalare panorami sulla valle dei Laghi e il lago di Garda da una parte, sul gruppo del Brenta e dell'Adamello dall'altra. Con lunga salita su strada forestale (brevi tratti sconnessi) si raggiunge il rifugio Don Zio Pisoni e, sempre in sella lungo la panoramica cresta, la croce di vetta a 1.631 m. Un piacevole anello in quota tocca la croce di vetta del Casale. Il percorso scende su sentiero e forestali prima di imboccare il divertente sentiero dei Russi fino alla Sella di Monte Calino, punto di partenza di un ultimo sentiero più impegnativo che scende verso la Val Lomasona e il fondovalle.

PARTENZA:	ore 6.30 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Comano Terme (TN)
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	1.690 m.
DIFFICOLTÀ:	BC/BC– buon cicloescursionista (S2)
LUNGHEZZA ITINERARIO:	44 km
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più soste
ATTREZZATURA:	MTB in ordine, (anche ebike) casco kit riparazioni
DIREZIONE:	Benini Stefano – Gamba Claudio (Commissione Escursionismo)



## Mercoledì 20 maggio 2026

*Escursionismo Seniores*

### Rifugio Campei de Sima m 1.017 (Prealpi bresciane)

L'escursione (9 km circa), inizia dalla frazione Degagna (comune di Vobarno), e prosegue su una comoda strada forestale dal fondo ghiaioso, a tratti cementato e senza particolari difficoltà, all'interno della riserva naturale denominata "Valle del Prato della Noce" superando il passo della Fobbiola e raggiungendo il rifugio Granata (comune di Toscolano Maderno), con la vicina chiesetta della Madonna della Neve. Da qui si può intravedere uno scorcio del lago di Garda e sullo sfondo il profilo del monte Pizzocolo. Durante la camminata l'ambiente è fresco ed ombroso poiché il sentiero costeggia un torrente, che rende piacevole la camminata anche per il gradevole suono in sottofondo delle sue cascatelle.

PARTENZA:	ore 7.30 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Località Cecino della frazione Degagna
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	700 m.
DIFFICOLTÀ:	E – Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5 più soste e pranzo al sacco
DIREZIONE:	Aletto Luciano Cell. 335.6425835 – Bonisoli Carlo (Commissione Seniores)



## Mercoledì 27 maggio 2026

*Escursionismo Seniores*

### Varese

#### Raduno regionale seniores

Programma dettagliato e organizzazione, saranno definiti entro aprile, in funzione delle informazioni che riceveremo dalla Commissione Centrale Escursionismo Seniores.

DIREZIONE:	Bonisoli Carlo Cell. 339.3438255 (Commissione Seniores)
------------	---



## Da sabato 23 a sabato 30 maggio 2026

*Escursionismo Seniores*

### Trekking sul sentiero Italia nella Sicilia occidentale

Un full immersivo nella zona di Trapani

**Programma e dettagli organizzativi saranno resi noti entro il mese di gennaio 2026**





**Sabato 30 maggio 2026**

*Escursionismo*

### **Notturna da Campione a Tremosine (prealpi bresciane)**

Spettacolare escursione ad anello con splendide viste sull'alto lago.

Dopo aver lasciato l'auto a Campione, si va verso la piccola chiesa e la si aggira verso destra per entrare nella forra di San Michele che sale verso Pregasio e Tremosine. Il sentiero è il numero 110 ed inizia nei pressi del torrente. Da qui ci si addentra nella strettissima forra sovrastata da impressionanti rupi stratificate e si sale per i gradini scavati nella roccia: passaggio obbligato fino a pochi decenni or sono per gli operai che raggiungevano a piedi la fabbrica in riva al lago. Si supera, dopo un breve tratto in galleria, il ponticello che porta sull'altro versante e ci si lascia alle spalle la macchia di leccio che contorna il sentiero nella parte più impervia per entrare in una vegetazione fatta di uliveti ed orti, passando, prima per la località Lo, e poi, poco più avanti, per Pregasio. Da Pregasio si segue un sentiero che corre parallelo alla strada e che conduce nei pressi della chiesa di Pieve di Tremosine. Dopo aver cenato (dettagli sulla cena verranno forniti in vicinanza della escursione), si raggiunge la terrazza panoramica di Pieve e – accese le luci frontali – si inizia la ripida discesa che porta alla vecchia strada che sale una volta verso la forra prima che venisse fatta la lunga galleria moderna. Raggiunta la strada, il comodo percorso riporta fino alle auto.

PARTENZA:	ore 16.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Campione
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	350 m.
DIFFICOLTÀ:	E – Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 4 più le soste
DIREZIONE:	Terzi Guido – Malegori Giovanna (Commissione Escursionismo)



**LONATO DEL GARDA - VIA CENEDELLA, 2**

**030 9130022**

**INFO@LOCATELLIUTENSILERIA.EU**

**WW.LOCATELLIUTENSILERIA.EU**



*Il solitario con sotto il Lago di Garda*





## **Domenica 7 giugno 2026**

*Escursionismo*

### **Fotografia in montagna Corna Blacca (m 2.006)**

Lasciate le auto ai piedi del Dosso Alto, scendiamo verso la Capanna Tita Secchi. Da qui iniziamo un suggestivo sentiero circondati da botton d'oro e altri fiori di campo, che potremo guardare e fotografare con la giusta calma, fino alla base della Corna Blacca. Chi vuole può continuare a fare studi di fotografia, gli altri possono salire fino alla sommità (m 2.006) per ammirare il panorama. Per la discesa, seguiremo il sentiero dei partigiani della Brigata Perlasca, alla quale appartenne il giovane Tita Secchi.

PARTENZA:	ore 7.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Passo Maniva (BS)
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	700 m.
DIFFICOLTÀ:	E- Escursionistica EE escursionisti esperti per chi affronta la cima
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più soste per chi affronta la cima
DIREZIONE:	De Munari Roberto – Andreola Maurizio (Commissione Escursionismo)

*Davanti al cavallo di Pisogne*







## Mercoledì 10 giugno 2026

*Escursionismo Seniores*

### L'Orrido di Bogn m 656 (Lago d'iseo)

Giro ad anello relativamente corto, ma abbastanza impegnativo per via di una ripida salita che si arrampica per le pendici di un sentiero nel bosco; la fatica è ripagata da una vista mozzafiato su una caratteristica insenatura del lago chiamata BOGN DI ZORZINO: un orrido caratterizzato da immensi speroni di roccia verticali a strapiombo sul lago, da piccole spiaggette invase dal verde dei boschi e da una piccola galleria scavata nella roccia viva.

PARTENZA:	ore 7.30 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Zorzino
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	656 m.
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 4 più soste
DIREZIONE:	Ambrosi Gilberto Cell. 328.8407457 Mor Lucia (Commissione Seniores)

### Il Ponte del Diavolo Torcello Venezia







**CENTRO ASSISTENZA TECNICA PRANDINI**  
Via San Zeno, 57 . 25015 Desenzano d/G (BS)  
Tel. 030 9110037

**ORARI DI APERTURA NEGOZIO**  
**Lun – Ven 9.00/12.00 15.00/18.00**  
**Sab 9.00/12.00**



## ***Domenica 14 giugno 2026***

*Escursionismo*

### **Fotografia in montagna Rifugio la Montanara (m 1.600)**

Terza uscita in ambiente nell'ambito del ciclo "Fotografia in montagna", andiamo al rifugio la Montanara sull'Altopiano di Pradel nell'area turistica Paganella - Dolomiti di Brenta. Partendo da Molveno si sale lungo il sentiero 340 fino alla stazione a monte della funivia Pradel. Da lì, con facile sentiero, in breve tempo si giunge al rifugio, che presenta una splendida balconata sul versante orientale delle Dolomiti di Brenta. Lì, potremo sbizzarrirci nel fotografare il panorama circostante.

PARTENZA:	ore 7.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Molveno (TN)
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	600 m.
DIFFICOLTÀ:	E – escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 4 più soste
DIREZIONE:	Terzi Guido – Andreola Maurizio (Commissione Escursionismo)



## Sabato 20 e domenica 21 giugno 2026

Escursionismo in MTB

### Lungo le vie della Val di Sole

Dopo il successo della analoga proposta del 2025, anche quest'anno ritorniamo ad Ossana per un week-end ricco di esperienze e di pedalate. Facendo base ad Ossana, il primo giorno si sale al passo del Tonale, da cui si ridiscende passando per i forti Mero, Zaccarana e Strino. Il secondo giorno, si sale da Ossana alla malga del Dosso. Da lì si prosegue per malga Valpiana dove ci si fermerà per uno spuntino, prima di proseguire per la cascata del Sass Pissador e il lago dei Caprioli. La discesa ci farà rientrare alla base e riprendere le vetture in direzione di Desenzano.

**Per maggiori dettagli e iscrizioni, rivolgersi in sede oppure contattare direttamente il capo-gita**

**In caso di maltempo, l'attività sarà rinviata a data successiva**

PARTENZA:	ore 7.00 dalla sede CAI – sabato 20 giugno
INIZIO ESCURSIONE:	Ossana (Val di Sole)
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	m 1.500 primo giorno – m 1.400 secondo giorno
DIFFICOLTÀ:	MC/MC – medio ciclo escursionista (S1)
LUNGHEZZA ITINERARIO:	35 km primo giorno – 38 km Secondo giorno
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 4 più soste primo giorno – ore 5 più soste secondo giorno
ATTREZZATURA:	MTB in ordine, casco, kit riparazioni
DIREZIONE:	Gamba Claudio – Cell. 338.9470476 (Commissione Escursionismo)

*Il gruppo sul Monte Baldo*





## **Domenica 21 giugno 2026**

*Escursionismo*

### **Rifugio Vodala e cima Benfit m 2.170 (Val Seriana)**

Interessante ed impegnativa escursione lungo un percorso ad anello che inizialmente attraversa fitte peccete e malghe, e che poi passa dal rifugio Vodala (m 1.630) fino a toccare prima cima Timogno (m 2.096) e poi, a seguire, cima Benfit (m 2.170). Dalle cime, si godrà di un panorama a 360 gradi veramente mozzafiato. Una volta raggiunta la vetta, si procede in quota lungo la cresta in direzione di cima Avert fino al Passo della Crocetta (m 2.020), dove inizia la discesa che, prima impegnativa e poi su comoda mulattiera forestale, ci porta a Baita Costa e successivamente alle macchine a Spiazzi di Gromo (m 1.170).

Per i meno allenati, c'è la possibilità di fare un percorso ad anello meno impegnativo che – una volta raggiunto il rifugio Vodala – invece di salire verso le cime, prosegue in piano fino a Baita Costa per poi ridiscendere dove sono state lasciate le auto.

PARTENZA:	ore 6,00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Spiazzi di Gromo (BG)
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	m 450 percorso corto – m 1000 percorso lungo
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionistica percorso corto – EE escursionisti esperti percorso lungo
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 escluse soste percorso lungo – ore 4 soste escluse percorso corto
DIREZIONE:	Ghisi Maurizio - Andreola Maurizio (Commissione Escursionismo)



## **Mercoledì 24 giugno 2026**

*Escursionismo Seniores*

### **Al Piz di Levico e Cima Vezzena m 1.909 (Alpe Cimbra – Valsugana)**

Inizio escursione dal Passo Vezzena, sentiero in salita in mezzo al bosco per raggiungere la vetta del Piz di Levico, sosta per consumare il pranzo al sacco e per godere di un panorama unico, sotto di noi in Val Sugana, i Laghi di Caldonazzo e Levico. Da non trascurare le testimonianze storiche di un glorioso forte austriaco della grande guerra.

Ritorniamo al punto di partenza percorrendo una comoda strada forestale.

PARTENZA:	ore 7.00 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Passo Vezzena
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	584 m.
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionismo
TEMPO DI PERCORRENZA:	5 ore più soste
DIREZIONE:	Ambrosi Gilberto Cell. 328.840457 – Mor Lucia (Commissione Seniores)



## Domenica 28 giugno 2026

Escursionismo

### Rifugio Dorigoni m 2.436 (Val di Rabbi)

Il Rifugio Dorigoni si trova in una valle ricca di acqua, cascate, laghi, praterie alpine e larici centenari. È posto al naturale incrocio fra quattro valli: la Val di Rabbi, la Val di Peio, la Val Martello e la Val d'Ultimo. Dal Parcheggio del Coler si prosegue a piedi su strada forestale fino alla Malga Stablasol e da qui si prende il sentiero per le Cascate di Saent sulla sinistra orografica della valle. Il sentiero conduce al Doss della Cross e, proseguendo, si attraversa il Prà di Saent e si sale fino a Malga Vecla. A quel punto, il sentiero prende il nome di "Sentiero degli Alpinisti" – è il tratto più ripido e di maggiore dislivello che porta fino a quota 2100 m – La Palina. Costeggiando il versante sinistro del Torrente Rabbies (destra orografica) si raggiunge il Rifugio, in un ambiente di grande pregio naturale.

PARTENZA:	ore 6,00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Parceggio auto del Coler m 1.380
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	m 1.050
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionismo
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più soste
DIREZIONE:	Terzi Guido – Malegori Giovanna (Commissione Escursionismo)

### Trekking Cilento - Paestum







## Sabato e domenica 4 e 5 luglio 2026

Alpinismo

### Piz Palù m 3.905 (Gruppo del Bernina – Disgrazia)

Dopo due annullamenti a causa del maltempo, sfidiamo la sfortuna e proviamo a riproporre in fine settimana sul gruppo del Bernina, con pernottamento presso il rifugio Marinelli-Bombardieri (m 2.813) e salita la domenica alla cima del Piz Palù lungo la via Normale italiana.

Il primo giorno, dopo aver lasciato l'auto nei pressi di Campo Moro (Valmalenco), si sale lungo sentiero che attraversa dossi morenici e magri pascoli fino al rifugio Carate Brianza (m 2.636) per poi proseguire verso la bocchetta delle Forbici. Superata la bocchetta e risalito un ripido dirupo si giunge alla balza ove sorge il rifugio Marinelli-Bombardieri.

Il secondo giorno si segue il sentiero che conduce al ghiacciaio e al passo Marinelli orientale (m 3.094). Da qui si risale tutto il ghiacciaio di Fellaria ovest, fino a giungere all'ampia sella del passo di Sasso Rosso (m 3.510). Dalla sella si volge verso nord e si attraversa l'intero altipiano di Fellaria e ci si dirige verso la Forcola di Bellavista (senza raggiungerla). Volgendo verso nord-ovest si punta la cima occidentale del Piz Palù fino a raggiungere la cresta finale che porta alla larga cuspide di vetta (m 3.905). Discesa lungo lo stesso percorso di risalita.

**Massimo 15 partecipanti, priorità a soci CAI Desenzano**  
**Maggiori dettagli in sede a partire da inizio giugno**

PARTENZA:	ore 7.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Diga di Campo Moro m 1990
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	1° giorno m 900 2° giorno m 1200
DIFFICOLTÀ:	A - Alpinistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	1° giorno ore 4 2° giorno ore 11 più soste
DIREZIONE:	Menegato Paola – Guida Alpina locale (Commissione Escursionismo)

*Sul sacrario dell'Ortigara*





## Domenica 5 luglio 2026

*Escursionismo in MTB*

### Malga Stablo Fresco m 2.078 (Sella Giudicarie)

Dal parcheggio vicino al lago di Roncone saliamo pedalando prima su asfalto e poi lungo la forestale denominata "via dei Serbi" fino alla malga Avalina per poi proseguire fino alla malga Stablo Fresco (m 2.078), dove ci attende un pranzo a base di piatti tipici. La forestale "via dei Serbi" è una vecchia strada militare costruita durante la Prima guerra mondiale dai prigionieri di guerra russi e serbi arrivati a Bondo e in parte a Roncone nell'autunno del 1916. I lavori iniziarono nell'inverno tra il 1916 e il 1917, un inverno particolarmente rigido in tutte le regioni alpine, caratterizzato anche in questa valle da nevicate abbondanti e temperature molto basse, dai 10 ai 20 gradi sotto lo zero. La costruzione terminò nella primavera del 1918.

**In caso di maltempo, l'attività sarà rinviata a data successiva**

PARTENZA:	ore 7.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Roncone TN
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	1400 m.
DIFFICOLTÀ:	MC/MC - media capacità tecnica (S1)
LUNGHEZZA ITINERARIO:	40 km.
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5 più soste
ATTREZZATURA:	MTB in ordine, casco, kit riparazioni
DIREZIONE:	Gamba Claudio Cell. 338.9470476, Stefano Benini (Comm Escursionismo)



## Mercoledì 8 luglio 2026

*Escursionismo Seniores*

### Cima Telegrafo m 2.200 (Monte Baldo)

Partenza da Prada, prendiamo la bidonvia e poi la seggiovia che in poco tempo ci porta al rifugio Fiori del Baldo m 1.815. Su strada sterrata, saliamo al rifugio Chierago m 1.911, quindi a cima Costabella m 2.010, dove da un osservatorio ammireremo tutte le vette circostanti. Scenderemo leggermente e su strada militare in circa ore 1.30 arriveremo alla Cima Telegrafo m 2.200, scenderemo poi al rifugio G. Barana m 2147, dove consumeremo il pranzo, al sacco o al rifugio.

Il ritorno dal rifugio, prenderemo il sentiero naturalistico, che passa più basso del sentiero dei rifugi, che con un traverso in leggera pendenza ci porterà alla stazione intermedia dove inizia la seggiovia di salita, ex rifugio Mondini. Riprendiamo la bidonvia e scendiamo a Prada.

Per tutto il tragitto avremo vista lago, tempo permettendo, e vista camosci.

PARTENZA:	ore 7.30 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Funivia di Prada
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	500 m
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 8 comprensive di soste
DIREZIONE:	De Munari Roberto Cell. 335.259362, Aletto Luciano (Commissione Seniores)

*Bepi Zac*







## Domenica 12 luglio 2026

Alpinistica

### Ferrata delle Trincee e Marmitte della Marmolada m 2.626 (Marmolada)

Per chi vuole vivere l'incanto del lago Fedaia e dalla Marmolada, proponiamo due percorsi adatti ad ogni tipo di appassionato di montagna.

**Ferrata delle Trincee:** La Ferrata delle Trincee è un itinerario lungo e piacevole che si sviluppa lungo una cresta che separa la Marmolada dal Gruppo Sella. Paesaggi estremamente interessanti che si abbinano a resti della Grande Guerra contraddistinguono questo itinerario non adatto ai principianti. L'itinerario è paesaggisticamente stupendo e può essere suddiviso in 3 chiare sezioni: il primo tratto è molto fisico e richiede buon allenamento per la mancanza di appigli. Il tratto centrale è adrenalinico per l'esposizione ma non presenta particolari difficoltà. L'ultimo tratto in discesa verso il Rifugio Padon richiede attenzione perché franoso. Attenzione alla seconda galleria che richiede sicuramente una torcia per essere percorsa.

**Le marmitte dei Giganti e Pian dei Fiacconi:** Questo interessante giro si svolge in una delle zone meno esplorate della Marmolada. Le cosiddette "Marmitte della Marmolada" sono formazioni rocciose scavate dall'acqua proveniente dal Ghiacciaio della Marmolada, la quale crea dei veri e propri canali nella roccia dalla forma molto originale. Si parte dall'albergo Villetta Maria (m 1.681) e da qui si segue il sentiero 619, salendo fino a raggiungere le prime vasche d'acqua. Una volta giunti al Passo Fedaia, si attraversa la diga sino al rifugio Castiglioni, si prende il sentiero 619 e poi il 606 per proseguire la salita fino a Pian dei Fiacconi (m 2.626).

PARTENZA:	ore 6.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Ferrata: Passo Fedaia nei pressi della diga Escursione: Albergo Villetta Maria m 1681
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	Ferrata 700 m - Escursione 900 m.
DIFFICOLTÀ:	Ferrata: EEA – Escursionisti Esperti attrezzati Escursione: E escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più soste per entrambi li itinerari
DIREZIONE:	Terzi Guido – Terzi Luca Malegori Giovanna (Commissione Escursionismo)



Desenzano del Garda

### FOTO OTTICA RAMPANI

FOTOTESSERE - STAMPE DIGITALI DAL CELLULARE  
OCCHIALI DA VISTA E DA SOLE - TEST VISIVI



Via Roma, 15, Desenzano d/G (BS)



Tel. 030-9141132





## Sabato 18 e domenica 19 luglio 2026

Alpinismo

### Due giorni nelle Dolomiti Ampezzane

Anche quest'anno, vi portiamo per uno splendido fine settimana nel cuore delle Dolomiti dove si potrà scegliere tra percorsi lungo adrenaliche vie ferrate, o più tranquilli ma altrettanto panoramici percorsi escursionistici. La zona del passo Falzarego e della Tofana di Rozes è ricca di itinerari che uniscono la storia della Prima guerra mondiale a panorami unici al mondo. Il pernottamento sarà presso il rifugio Dibona; i dettagli dei percorsi del sabato e della domenica – sia per escursionisti che per ferratisti – verranno comunicati ad inizio giugno.

**Massimo 16 partecipanti**

**Precedenza data ai soci CAI sezione di Desenzano**

PARTENZA:	ore 6.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Passo Falzarego
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	da definire
DIFFICOLTÀ:	EEA escursionisti esperti con attrezzatura E- escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	da definire
DIREZIONE:	Terzi Guido – De Munari Roberto – Andreola Maurizio – Malegori Giovanna (Commissione Escursionismo)



## Mercoledì 22 luglio 2026

Escursionismo Seniores

### Malga Kraun m 1.222 (Mezzocorona, Val d'Adige)

Lasciate le autovetture nei pressi della funivia di Mezzocorona, il primo tratto dell'escursione può svolgersi a libera scelta dei partecipanti in due modi:

- 1) Si può salire alla località intermedia di Spiazzi (520 m di dislivello) a mezzo funivia in 3min.
- 2) Si può salire a piedi per comodo sentieri in circa 1 ora 30min.

Da Spiazzi si imbecca la strada forestale n.507 e si arriva a Malga Kraun attraverso prati e boschi di carpini, faggi, abeti e larici. Il percorso alterna tratti su strada forestale a tratti di sentiero nel bosco ed è sempre ben tracciato. Quando la malga non è così lontana, una deviazione sulla destra ci fa abbandonare la strada forestale per entrare nel bosco e seguire il percorso "La magia del bosco". Troviamo in successione una serie di sculture lignee di vari artisti che rendono la parte finale del percorso molto suggestiva. Poco prima di uscire dal bosco si incontra un abete bianco secolare dalla caratteristica forma di candelabro. Con altre 2 ore di cammino, si può raggiungere Rocca Piana (m 1.873). Il rientro può essere fatto percorrendo da subito la strada forestale per poi rimettersi nel sentiero percorso all'andata in poco più di un'ora.

PARTENZA:	ore 7.30 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Mezzocorona
TRASPORTO:	Pullman
DISLIVELLO:	600 m.
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 4 più soste
DIREZIONE:	Mogno Giovanni Cell. 335.6294869, Mor Lucia (Commissione Seniores)



## Domenica 26 luglio 2026

*Escursionismo*

### Laghi di Ercavallo m 2.643 e rifugio Bozzi m 2.480 (Gruppo Ortles Cevedale)

Escursione ad anello non difficile ma impegnativa che ci condurrà in zone di grande interesse storico e paesaggistico. Partiremo seguendo inizialmente il segnavia CAI 153A e poi il CAI 196, che ci porterà sull'altopiano di Ercavallo (m 2.643) in uno splendido scenario d'alta quota, dove non sono esclusi incontri con camosci, marmotte ed ermellini. Gli specchi di acqua sono in buona parte intorbatati ma con straordinarie varietà cromatiche della vegetazione, incorniciati da un panorama che va a sud dalla Presanella all'Adamello, ed alla piramide del Corno dei Tre Signori a nord.

Proseguendo e passando per i 2 laghi del Baitello (CAI 117), ci porteremo con un lungo ma semi pianeggiante tratto dell'Alta Via Camuna (CAI 102 – Sentiero Italia- Sentiero della Pace) al Rifugio Bozzi (m 2.480). Il Rifugio Bozzi è uno dei più noti rifugi dell'Alta Valcamonica ed è circondato da importanti testimonianze della Grande Guerra. I resti del villaggio militare italiano recentemente restaurati, saranno da noi, tempo permettendo, visitati.

Si tornerà alle macchine percorrendo una comoda mulattiera militare (segnavia CAI 152).

PARTENZA:	ore 6.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Area picnic Pra del Rum di case di Viso (Pezzo di Ponte di Legno)
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	910 m.
DIFFICOLTÀ:	E - Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più soste
DIREZIONE:	Ghisi Maurizio – Andreola Maurizio (Commissione Escursionismo)



## Domenica 6 settembre 2026

*Escursionismo in MTB*

### Cima Tignalgà m 1.409 e monte Cas (Alto Garda)

In settembre, l'alto Garda è nella sua forma migliore. La proposta attraversa luoghi conosciuti ma si spinge fino alla panoramissima vetta del monte Tignalgà, mentre l'anello del monte Cas offre spunti di grande interesse storico-culturale. Si imbecca la classica salita del Rifugio Cima Piemp (possibilità di ristoro) proseguendo verso passo dell'Ere, passo Scarpapè e, su fondo sempre pedalabile, Passo della Purià (m 1.374). Qui ci aspetta un magnifico trail in quota, in prevalente salita e con alcuni tratti a spinta, che raggiunge Cima Tignalgà. La lunghissima discesa – prima semplice, poi smossa e con qualche passaggio tecnico per via del fondo scavato - ci riporta a Prabione e in pochi minuti in vista delle macchine per concludere con l'anello del Monte Cas.

PARTENZA:	ore 7.00 dalla sede del CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Tignale (S. Libera)
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	1440 m.
DIFFICOLTÀ:	BC/BC buon ciclo escursionista (S2)
LUNGHEZZA ITINERARIO:	35 km.
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più soste
ATTREZZATURA:	MTB in ordine, casco, kit riparazioni
DIREZIONE:	Benini Stefano – Gamba Claudio (Commissione Escursionismo)



## Mercoledì 9 settembre 2026

*Escursionismo Seniores*

### Escursione micologica

Il presidente e consigliere del “Circolo Micologico Giovanni Carini “ di Brescia -Sig Carlo Colosini - ci accompagnerà alla scoperta dei funghi nell'ambiente montano di una delle tre valli bresciane.

Giunti sul luogo ci si inoltrerà a piacere nei boschi limitrofi per la raccolta, ed all'orario convenuto, seguirà la lezione didattica di riconoscimento dei funghi.

Dopo pranzo, per chi vorrà, sarà prevista una breve escursione.

Programma e dettagli organizzativi saranno resi noti in prossimità dell'evento.

PARTENZA:	<a href="#">ore da definire, dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici</a>
INIZIO ESCURSIONE:	<a href="#">da definire</a>
TRASPORTO:	<a href="#">Auto private</a>
DISLIVELLO:	
DIFFICOLTÀ:	<a href="#">N naturalistica – T – turistica</a>
TEMPO DI PERCORRENZA:	
DIREZIONE:	<a href="#">Ghisi Maurizio Cell. 370.3413081</a> <a href="#">Dalla Rosa Loredana (Comm Seniores)</a>



## Domenica 13 settembre 2026

*Escursionismo*

### Sentiero Mora-Pellegrini al monte Corno m 1.732 (Alpi di Ledro)

Il monte Corno domina la val di Ledro e dalla sua cima la vista spazia dal lago di Garda a tutte le catene montuose poste a nord.

Dopo aver parcheggiato le auto a bocca Caset, superato il rifugio Garibaldi al Tremalzo, prendiamo il sentiero 456 che scende a malga Giù e a malga Ca de Mez, fino a Bocchetta Spineda. Qui prendiamo il sentiero 456B che, con moderata salita, ci porta in cima al monte Corno. Il ritorno è lungo il sentiero 456B prima, e poi lungo il facile sentiero attrezzato Mora-Pellegrini che conduce lungo un versante con passaggi esposti – chi teme il vuoto può portare con sé l'imbrago e il set da ferrata – fino verso la sommità del monte Pubregno (m 1.776). Si procede poi su cima Caset e lungo la discesa a bocca Caset (m 1.643) prima di fare rientro alle auto.

PARTENZA:	<a href="#">ore 7.00 dalla sede del CAI</a>
INIZIO ESCURSIONE:	<a href="#">Bocca Caset – Rifugio Garibaldi m 1521</a>
TRASPORTO:	<a href="#">Auto private</a>
DISLIVELLO:	<a href="#">790 m.</a>
DIFFICOLTÀ:	<a href="#">EE – escursionisti esperti</a>
TEMPO DI PERCORRENZA:	<a href="#">ore 7 più soste</a>
DIREZIONE:	<a href="#">De Munari Roberto (Commissione Escursionismo)</a>



# Bergomi Car

Cunettone di Salò

**SPOT REPAIR** (angolo paraurti 80€)

**IGIENIZZAZIONE CLIMA 28€**

**LAVAGGIO SEDILI DA 80€**

prenota senza attesa, **TI RICHIAMIAMO NOI!**




**349 7012149**




**Richiesta Tagliando/Revisione**

@ assistenza@bergomicar2.volkswagengroup.it

**SE HAI BISOGNO DI UN PASSAGGIO,  
CI PENSIAMO NOI!**

Segui Bergomi Car  @bergomicar

 @bergomicar

**BERGOMI CAR**

Via E. Fermi, 2 • 25087 Salò, (BS) • Tel. 0365 40117 • [www.bergomicar.it](http://www.bergomicar.it)

## I NOSTRI SERVIZI

- VENDITA
- OFFICINA
- CARROZZERIA
- NOLEGGIO AUTO
- GOMMISTA
- GESTIONE DEL SINISTRO GRATUITO CON POSSIBILE ABBATTIMENTO FRANCHIGIA
- SOSTITUZIONE PARABREZZA CON POSSIBILE ABBATTIMENTO FRANCHIGIA E CONVENZIONI
- COMPAGNIE ASSICURATIVE
- RIMESSAGGIO PNEUMATICI IN LUOGO IDONEO
- ALLO STOCCAGGIO
- TECNICI SPECIALIZZATI
- ALTO VOLTAGGIO PER VEICOLI ELETTRICI
- RIPARAZIONE CON TECNICA
- LEVABOLLI (GRANDINE)



## TUTTE LE PROMOZIONI







## Mercoledì 16 settembre 2026

*Escursionismo Sentieri*

### Da Muscoline al Lago di Lucone m 300 (Valtenesi)

Dopo le escursioni dei precedenti anni tra le vigne di San Martino della Battaglia e della Franciacorta, non poteva mancare un'escursione ad anello tra le rinomate vigne della Valtenesi. Si parte da Muscoline, nei pressi della panchina Gigante Rosa e, percorrendo stradine agricole e sentieri tra i vigneti, si giunge al monte Basia e quindi si prosegue circondati da un panorama unico nel parco archeologico del Lago di Lucone, costeggiando alcune tenute agricole, produttrici dei rinomati vini Groppello e Chiaretto del Garda

PARTENZA:	ore 7.30 dal parcheggio della chiesa di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Parcheggio Via Valtenesi di Muscoline
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	100 m.
DIFFICOLTÀ:	T turistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 4 più soste
DIREZIONE:	Aletto Luciano – Andreola Maurizio (Commissione Escursionismo)



## Domenica 20 Settembre 2026

*Escursionismo*

### 14° EVENTO INTERSEZIONALE "CAI SENZA CONFINI"

#### Val Breguzzo

Le Sezioni di Desenzano, Gavardo, Salò, Vestone, Bagolino e Catiglion delle Stiviere propongono una escursione in Val Breguzzo che offre la possibilità di cimentarsi con due percorsi diversi, adatti a tutti i livelli di preparazione fisica e atletica.

In particolare, il **Percorso Facile** si snoderà da Ponte Pianone al rifugio Trivena e poi da lì ai piani di Redont, con rientro secondo lo stesso sentiero.

Per i più allenati, si propone il **Percorso Lungo** che sale da Ponte Pianone a Bivacco della Cunella (m 2.245).

Ulteriori dettagli, incluso gli orari di passaggio del Pullman e punti di raccolta dei partecipanti alla escursione intersezionale saranno disponibili poche settimane prima della data dell'evento.



## Mercoledì 23 settembre 2026

*Escursionismo Seniores*

### Il sentiero del Silenzio – Porta della Memoria m 1.655 (Altopiano di Asiago)

Ci troviamo nella valle di Campomulo, nel comune di Gallio, nell'altopiano di Asiago. A sud del parcheggio a 1432 metri si stacca una sterrata avvolta da abeti rossi e bianchi, contrassegnata con il numero 4 nella segnaletica verde degli itinerari per le malghe. Il bosco è rado e si alterna a zone prative raggiungendo comodamente la Croce di Longara e l'inconfondibile ripetitore. Seguendo il segnavia 850 si prosegue lungo l'ampia carrareccia di servizio alla malga Longara, la strada si piega a destra. Un tappeto verde da cui affiorano rocce di rosso ammonitico. Da malga Longara si domina a sud la conca altopianese, mentre a nord-est spicca il caratteristico panettone della Meletta. Procedendo in leggera salita lungo la dorsale che porta al monte Baldo, si apre un'ampia finestra panoramica su tutta la zona alta dell'altopiano: il Portule, Cima Dodici, L'Ortigara, la Caldiera, alle spalle di queste, spuntano le bianche creste dolomitiche trentine. Si continua in piano fino alle pendici del Cimon di Fiara dove sorge il monumento dedicato a Papa Giovanni Paolo II. Si prosegue per circa trenta-quaranta minuti e ci troveremo nel Sentiero del Silenzio - Porta della Memoria a Campomuletto. Luogo che ci farà riflettere, considerando ciò che sta succedendo nel mondo in cui viviamo.

PARTENZA:	ore 7.00 dalla fermata del bus di Sant'Angela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Parcheggio impianto di risalita le Melette
TRASPORTO:	Pullman da 30 posti
DISLIVELLO:	350 m.
DIFFICOLTÀ:	E – Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 3,30 più le soste
DIREZIONE:	Mogno Giovanni Cell. 335.6294869 - Bartoli Vanda (Commissione seniores)



## Domenica 27 settembre 2026

*Escursionismo*

### Monte Mignone e Lago di Lova m 1743 (Valcamonica)

Interessante escursione di inizio autunno in Valcamonica con panorami aperti sulle vicine montagne. Dal parcheggio in Borno nei pressi della Cappella di San Fiorino si sale seguendo la strada che porta alla cappelletta votiva di Sedulzo e si continua sino al Lago di Lova e lo Chalet Lova. Si prosegue, poi, lungo il sentiero 103 e si giunge ai pascoli del Colle Mignone, dove appare il gruppo montuoso della Concarena. Raggiunta una santella si entra nel bosco e si continua a salire seguendo la dorsale sino a giungere sul Monte Mignone (m 1.743) da dove si gode di una visuale a trecentosessanta gradi. Da qui si prosegue sul versante opposto a quello di salita e si scende lungo l'ampia dorsale prativa, prima di rientrare nel bosco e poi giungere in località Averta. Da lì, con alcune salite, falsipiani e discese si rientra a Borno.

PARTENZA:	ore 7.00 dal CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Borno a m 912
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	m 850
DIFFICOLTÀ:	E – Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 più soste
DIREZIONE:	Terzi Guido – Malegori Giovanni (Commissione Escursionismo)



## Da domenica 27 settembre a domenica 4 ottobre 2026

*Escursionismo Seniores*

**Trekking il Cammino di San Francesco – da Firenze a La Verna**

**Il programma e i dettagli organizzativi saranno ufficializzati  
entro il mese di aprile 2026**



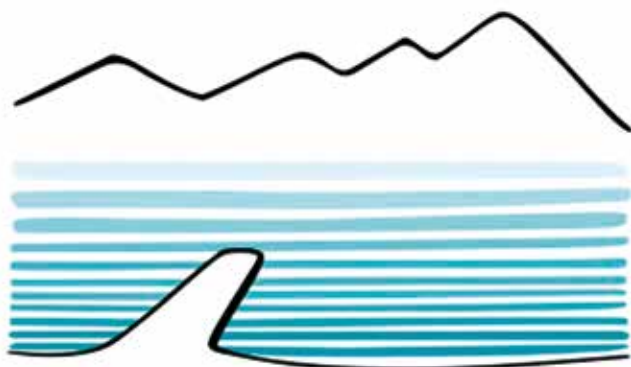
## Sabato 3 ottobre 2026

*Escursionismo*

### **Alla scoperta della ex malga Misera e dei cervi della Valvestino**

Una facile e semplice escursione per immergersi in uno dei luoghi meno contaminati dell'alta Valvestino, tra secolari faggeti e boschi ricchi di flora e fauna, con la possibilità nel tardo tramonto di poter ascoltare il bramito dei cervi. Si parte da Rest (m 1.200) e si prende la ripida salita che ci porta a toccare la malga Alvezza (m 1.300), da lì si segue il sentiero che porta alla ex malga Misera (m 1.000) ove ci si fermerà per ascoltare i bramiti dei cervi e per cenare. Terminata la cena e alla luce delle pile frontali, ci si incamminerà per ritornare a Rest.

PARTENZA:	ore 9,00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Rest m 1.200
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	300 m.
DIFFICOLTÀ:	E – Escursionistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 6 comprensive di soste – pranzo al sacco e cena in rifugio
DIREZIONE:	Bonisolì Carlo – Faustini Domenico (Commissione Escursionismo)



**HOTEL RIVIERA**  
★★★ Desenzano del Garda



## Sabato e domenica 10 e 11 ottobre 2026

Escursionismo

### Due giorni sull'Appennino modenese Parco del Frignano – Appennino Tosco-Emiliano Monte Cimone e valle glaciale delle Tagliole e anello dei monti Rondinaio e Giovo

L'Appennino, nelle sue maggiori elevazioni, presenta caratteristiche che si avvicinano a quelle dei paesaggi alpini, mentre i boschi presentano ricchezza di vegetazione con i colori che iniziano ad assumere le sfumature autunnali.

Per due giorni cammineremo su percorsi che uniscono scienza (osservatorio C.N.R.), storia (la strada del Duca), ambienti naturali (il lago Santo) e ardite creste (monte Rondinaio, monte Giovo).

Verranno proposti itinerari sia per Escursionisti Esperti (EE), con dislivelli importanti e necessità di passo sicuro, sia itinerari per Escursionisti (E), con dislivelli contenuti e le possibilità di rilassarsi e godersi la pace dei boschi

#### Sabato 10 ottobre - Sulla vetta di Monte Cimone lungo il sentiero dell'atmosfera

Un itinerario didattico-ambientale, nato nel 2004, che percorre le pendici nord-ovest del Monte Cimone ed introduce ai "segreti" dell'atmosfera e del clima che cambia, grazie ai 14 punti informativi disseminati lungo il sentiero. Giunti sulla vetta di Monte Cimone sarà possibile visitare l'Osservatorio climatico "Ottavio Vittori" del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) e – se possibile - la Stazione meteorologica del Servizio Meteo dell'Aeronautica Militare (AM).

#### Domenica 11 ottobre – Anello della valle delle Tagliole

Si prevede un itinerario comune (E+EE) che permetterà di raggiungere le vette del Monte Rondinaio Lombardo e del Monte Rondinaio. Il percorso EE proseguirà poi per creste raggiungendo la cima del Monte Giovo, mentre il percorso E continuerà l'anello della Valle con un percorso che permetterà di perimetrare il lago Baccio.

**Massimo 16 posti, priorità ai soci CAI sezione di Desenzano**  
**Pernottamento in rifugio della zona (raggiungibile con auto)**

PARTENZA:	ore 6.00 dalla sede CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Riolunato (località Le Polle) – Pievepelago (MO)
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	m 800 sabato – m 800 domenica
DIFFICOLTÀ:	E – Escursionistica – EE escursionisti esperti
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5 più soste per percorso E - Escursionistico ore 6 più soste per percorso EE
DIREZIONE:	Bazzoli Sergio – Bazzoli Filippo (Commissione Escursionismo)





## Mercoledì 14 ottobre 2026

*Escursionismo Sentieri*

### Sentieri CAI Desenzano - Lonato

Si parte dalla bacheca del CAI posta in via Vighenzi a Desenzano per seguire il percorso "Anello del Madergnago". Rientrati alla bacheca, prendiamo il sentiero 801A e proseguiamo fino alla Ca' del Diaol, per poi dirigerci verso il Vallio di Sotto e il monte Reciago, dove si trovano parecchie arnie di api per produzione di miele biologico. Arrivati all'abbazia di Maguzzano, proseguiamo sempre con sentiero 801A fino ai Barcuzy per poi prendere il sentiero CAI 801 in direzione Lonato. Dopo circa 500 metri abbandoniamo il sentiero e in leggera discesa arriviamo al termine di via Predeschera. Attraversata la statale, arriveremo in via Feniletto, poi al campo di calcio sotto l'ospedale e poi verso la Ca' del Diaol per rientrare alla bacheca e al parcheggio di partenza.

PARTENZA:	ore 9.00 dal parcheggio di Sant'Agela Merici
INIZIO ESCURSIONE:	Bacheca CAI Via Vighenzi - Desenzano
TRASPORTO:	Auto private
DISLIVELLO:	Irrilevante
DIFFICOLTÀ:	T – turistica
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 5 più le soste
DIREZIONE:	Scanzi Simeone Cell. 338.3242408 – Mogno Giovanni (Commissione Sentieri)



## Domenica 18 ottobre 2026

*Escursionismo in MTB*

### Monte Maddalena m 890 (Brescia)

Un interessante giro autunnale sulle montagne di casa, fuori dai percorsi più conosciuti, mai banale e ciclabile quasi al 100%. Scesi dal Castello di Brescia, si sale su ciottolato lungo la panoramica fino alla chiesa di S. Gottardo, continuando, poi, sul percorso vita e sulla ripida salita a fianco della pista Dh "Cagnolera". Raggiunta la pozza, si percorre la "Via Bressana" e dopo un breve tratto di asfalto si raggiunge un bel punto panoramico e il ristorante Le Cavrelle per una meritata sosta. Da qui ci addentriamo nel dedalo di percorsi vecchi e nuovi della Maddalena, con brevi strappi impegnativi e due discese che alternano tratti "flow" ad altri più tecnici.

Il rientro attraversa il centro storico di Brescia.

PARTENZA:	ore 8.00 dalla sede del CAI
INIZIO ESCURSIONE:	Castello di Brescia
TRASPORTO:	auto private
DISLIVELLO:	1200 m.
DIFFICOLTÀ:	BC/BC buon cicloescursionista (S2)
LUNGHEZZA ITINERARIO:	30 km.
TEMPO DI PERCORRENZA:	ore 4 più soste – pranzo al sacco possibile appoggio al ristorante
ATTREZZATURA:	MTB (anche ebike) in ordine, casco, kit riparazioni
DIREZIONE:	Benini Stefano – Gamba Claudio (Commissione Escursionismo)

# Ottobrata

**Domenica 25 ottobre 2026**

*Tradizionale pranzo sociale*  
**di chiusura delle attività Sezionali**

*Il programma sarà esposto in sede e sul sito  
con gli orari e le modalità pianificate*

Partenza dalla sede CAI

Trasporto auto private

Organizzazione: Consiglio Direttivo



## Sezione C.A.I. Desenzano del Garda

---

### Sede e Contatti

Via Tobruch, 11–TeleFax 0309140153–C.F. 93006650175–P.I. 03446810982

Sito web: [www.cai-desenzano.it](http://www.cai-desenzano.it)– e-mail: [segreteria@cai-desenzano.it](mailto:segreteria@cai-desenzano.it)

PEC: [desenzano@pec.cai.it](mailto:desenzano@pec.cai.it)- Codice univoco KRRH6B9

Apertura

*Martedì e venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.30*

Consiglio Direttivo

*Presidente:* Grotti Luca

*Vice Presidente:* Marcoli Celestino

*Segretario:* Bonisoli Carlo

*Consiglieri:* Ghisi Maurizio, Marcolin Fulvio, Mor Lucia, Terzi Guido

*Tesoriere:* Villagrossi Rossana (non componente del Consiglio Direttivo)

Revisori dei Conti

Magoni Giancarlo, Rocco Valentina, Pluda Anna

Commissioni Tecniche

- **Alpinismo Giovanile:** coordinatore Granata Alfredo tel. 335.6327632  
Forlani Cesare – Marcoli Celestino – Tira Ermanno – Vinco Laura  
Referente per CD Marcolin Fulvio
- **Escursionismo:** coordinatore e Referente per il CD Terzi Guido tel. 335.7619277  
Bonisoli Carlo – Menegato Paola – Tebaldini Mauro
- **Escursionismo Seniores:** coordinatore Aletto Luciano tel. 335.6425835  
Ambrosi Gilberto – Bonisoli Carlo - Ghisi Maurizio – Magoni Giancarlo – Mogno Giovanni  
Scanzi Simeone – Referente per il CD Mor Lucia
- **Sentieristica:** coordinatore Scanzi Simeone tel. 338.3242408  
Bonetti Renato – Bazzoli Sergio – Guala Flavio – Masina Pierluigi  
Referente per il CD Marcoli Celestino

Totale Iscritti 2025

586 Soci (357 ordinari–137 famigliari – 92 giovani)

## Tesseramento Anno 2026

---

### Quote rinnovo

Socio ordinario	€ 47,00
Socio famigliare	€ 25,00
Socio ordinario età 18-25 anni	€ 25,00
Socio giovane	€ 16,00 (2° e 3° figlio = 10,00 €)

### Quota ammissione nuovo socio

Socio ordinario e famigliare	€ 5,00
Socio giovane	€ 0,00

---

Sono soci “giovani” le persone di età inferiore ai 18 anni.

Sono soci “famigliari” le persone conviventi con un socio ordinario.

Per la prima iscrizione presentarsi con il codice fiscale, una fototessera, un indirizzo di posta elettronica ed un numero di telefono cellulare

## Coperture Assicurative per i Soci

### Polizza infortuni soci in attività istituzionali

#### Massimali Combinazione A:

Caso morte € 55.000,00  
 Caso invalidità permanente € 80.000,00  
 Rimborso spese di cura € 2.500,00  
 (franchigia € 200,00)  
 Premio compreso nella quota associativa

#### Massimali Combinazione B:

Caso morte € 110.000,00  
 Caso invalidità permanente € 160.000,00  
 Rimborso spese di cura € 3.000,00  
 (franchigia € 200,00)

**Premio: aggiuntivo annuo per accedere alla combinazione B € 5,00,**

da farsi solo al momento del rinnovo

### Polizze infortuni soci in attività individuale (facoltative)

#### Massimali Combinazione A:

Caso morte € 55.000,00  
 Caso invalidità permanente € 80.000,00  
 Rimborso spese di cura € 2.500,00  
 (franchigia € 200,00)  
 Diaria da ricovero giornaliera € 30,00  
 Premio annuale € 130,00

#### Massimali Combinazione B:

Caso morte € 110.000,00  
 Caso invalidità permanente € 160.000,00  
 Rimborso spese di cura € 3.000,00  
 (franchigia € 200,00)  
 Diaria da ricovero giornaliera € 30,00  
 Premio annuale € 260,00

La polizza individuale che coprirà tutti gli ambiti di attività tipiche del sodalizio (alpinismo, escursionismo, speleologia, sci-alpinismo, ecc.) senza limiti di difficoltà e di territorio, avrà durata annuale dal 1° gennaio al 31 dicembre 2026.

### I VANTAGGI ESCLUSIVI DEI SOCI DELLA SEZIONE SONO:

- La possibilità di partecipare alle **Escursioni sociali** e ai **Corsi** organizzati dalla Sezione
- L'assicurazione per il **Soccorso alpino** valida tutto l'anno in tutta Europa, anche per il Soccorso sulle piste da sci  
*I soci in regola con il pagamento annuo del bollino, da farsi entro il 31 marzo, godono di copertura assicurativa per le operazioni di ricerca, salvataggio e/o recupero da parte del soccorso alpino sia in attività individuale che in attività sociale*
- L'assicurazione **infortuni** in attività istituzionale  
*È possibile, inoltre, godere di massimali maggiori per le attività sezionali con una integrazione di € 5,00 versata all'atto dell'iscrizione o del rinnovo.*
- Possibilità di sottoscrivere una copertura assicurativa in attività individuale  
 Premio annuo di € 130,00 (assicurazione base) o di € 260,00 (assicurazione maggiorata).
- Gli sconti in tutti i rifugi del CAI
- Gli sconti negli **Esercizi convenzionati**
- L'utilizzo gratuito dell'applicazione **GeoResQ** per Android e IOS
- L'abbonamento a LA RIVISTA, pubblicazione bimestrale d'informazione, cultura della montagna e attività alpinistiche del Club Alpino Italiano.

*Iscrizione alla piattaforma MyCAI: dopo la prima iscrizione ogni socio può gestire direttamente i propri dati personali, come ad esempio un cambio d'indirizzo, quelli di eventuali minori del nucleo familiare e le rispettive scelte concernenti la normativa sulla privacy.*

*Per accedere a questa nuova **funzionalità consigliata dal CAI Centrale**, basta collegarsi alla pagina web **<http://soci.cai.it>** e seguire le semplici istruzioni che troverete a questo link:*

**<http://supporto.cai.it/documents/7>.**

**Si attiva il profilo on line indispensabile per l'inserimento nelle attività sociali**

*Cambi indirizzo: si raccomanda di comunicare ogni cambio di indirizzo e/o di e-mail per consentire la regolare spedizione di avvisi, corrispondenza e riviste.*



## ***Coperture Assicurative***

---

### ***Polizza infortuni in attività sociale per i non soci***

Caso morte € 55.000,00

Caso invalidità permanente € 80.000,00

Rimborso spese di cura € 2.500,00 (franchigia € 200,00)

Premio giornaliero per persona (infortuni + soccorso alpino): € 13,00

### ***Polizza responsabilità civile in attività individuale (incluso su pista da sci)***

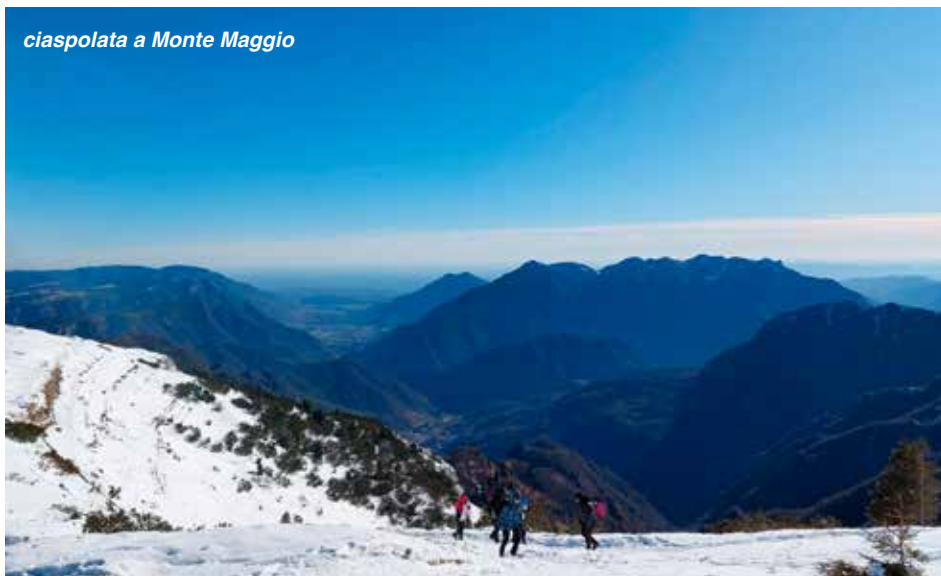
I Soci in regola con il Tesseramento 2026 possono attivare una polizza di Responsabilità Civile che tiene indenni - previa corresponsione del relativo premio – di quanto si debba pagare, quali civilmente responsabili ai sensi di legge, a titolo di risarcimento (capitali, interessi, spese) per danni involontariamente cagionati a terzi per morte, per lesioni personali e per danneggiamento a cose, in conseguenza di un fatto verificatosi durante lo svolgimento delle attività personali, purché attinenti al rischio alpinistico, escursionistico o comunque connesso alle finalità del CAI (di cui all'art 1 dello Statuto vigente). Nella garanzia sono compresi il Socio che vi ha aderito unitamente alle persone comprese nel nucleo familiare, ed i figli minorenni anche se non conviventi, purché regolarmente Soci per l'anno 2026. La polizza avrà durata annuale, dal 1° gennaio al 31 dicembre 2026.

Tale copertura è attivata dalla Sezione, su richiesta del Socio mediante il Modulo 12, attraverso la piattaforma di Tesseramento e la copertura sarà operante dalle ore 24:00 del giorno di inserimento nella piattaforma di Tesseramento.

Una copia del Modulo 12, redatto in duplice copia debitamente compilato e sottoscritto, dovrà essere consegnata, come ricevuta, al Socio e una copia dovrà essere conservata a cura della Sezione.

Premio annuale: €12,50.

***ciaspolata a Monte Maggio***



## Regolamento attività

---

- Art.1 Il Capo-gita è un socio che si presta gratuitamente ad accompagnare altri soci su percorsi a lui ben conosciuti.
- Art.2 Il Capo-gita ha la direzione tecnica ed organizzativa dell'escursione.  
Ha altresì l'incarico di distribuire il materiale tecnico e di pronto soccorso fra i partecipanti: gli assegnatari dovranno restituirlo al Capo gita al termine dell'escursione.
- Art.3 La scelta del percorso, le sue eventuali variazioni e l'annullamento eventuale dell'escursione sono insindacabilmente decise dal Capo gita.  
Durante l'escursione è vietato allontanarsi dalla comitiva senza il permesso del Capo-gita ed esercitare qualsiasi attività di tipo individuale. Con la propria adesione il partecipante accetta di attenersi alle disposizioni del Capo-gita, dell'aiuto Capo-gita e degli eventuali altri coadiuvatori da lui nominati ed è tenuto a informarsi preventivamente sull'attrezzatura obbligatoria per l'escursione in programma.
- Art.4 Per le escursioni più impegnative il numero dei partecipanti sarà necessariamente limitato. Sarà facoltà del Capo gita fissare il numero massimo dei partecipanti.
- Art.5 All' inizio delle escursioni indicate nel programma, ogni partecipante è tenuto a presentarsi con l'equipaggiamento e l'attrezzatura individuale prevista dalla locandina specifica, pena l'esclusione dall'escursione a giudizio insindacabile del Capo gita o del suo aiuto. Il ritrovo per la partenza avviene con qualsiasi condizione climatica. Non sono ammessi ritardi all'appuntamento di partenza.
- Art.6 I partecipanti minorenni, all'atto dell'iscrizione, dovranno presentare l'autorizzazione scritta dei genitori o di chi ne fa le veci.
- Art.7 Le escursioni saranno generalmente effettuate con mezzi propri.  
Le relative spese di trasporto saranno equamente suddivise fra gli occupanti del veicolo. Qualora il numero dei partecipanti (iscritti più i due Capo-gita) non sia superiore a 7 la decisione di annullare o meno la gita è di competenza dei due Capo-gita.
- Art.8 L'iscrizione e la partecipazione alle escursioni è aperta anche ai non soci, tranne in quelle espressamente riservate ai tesserati CAI.  
Nel caso sia richiesta una quota di partecipazione, l'iscrizione è ritenuta valida solo se accompagnata da caparra, che non sarà restituita in caso di mancata partecipazione dell'iscritto. Solo in occasione di annullamento da parte dell'organizzazione, la caparra sarà resa, dopo la copertura delle spese vive. All'atto dell'iscrizione è altresì obbligatorio versare la quota riguardante la polizza assicurativa infortuni e soccorso alpino, solo per i non soci. Il termine ultimo per le iscrizioni è il giorno di apertura della sede antecedente la data della gita, salvo quanto diversamente indicato nel programma dettagliato; tale sera è altresì da considerarsi l'ultima per informarsi sulla disponibilità dei mezzi di trasporto e sulle eventuali variazioni apportate al programma.
- Art.9 Le Commissioni del C.A.I. di Desenzano organizzano, sovrintendono e coordinano l'attuazione dell'intero programma annuale delle escursioni sociali.  
Hanno la facoltà di variare il programma e/o la meta dell'escursione, secondo le circostanze, premurandosi di comunicarlo in tempo utile. Hanno altresì, sentito il parere del Consiglio Direttivo, facoltà di escludere dall'escursione l'iscritto che, in precedenza, non si sia attenuto alle norme del presente regolamento o alle disposizioni del Capo gita e dei suoi aiuti.

- Art.10 Con l'iscrizione alla escursione si accettano incondizionatamente il presente regolamento e tutte le condizioni eventualmente adottate dagli organizzatori; nel contempo si sollevano gli stessi, il C.A.I. e la Sezione di Desenzano da qualsiasi responsabilità per fatti accaduti dovuti a negligenza personale da parte degli iscritti o da dichiarazioni false o parziali circa il grado di preparazione e le attitudini psicofisiche da essi rilasciate al momento dell'iscrizione e della partenza per l'escursione.
- Art.11 I cani al seguito dei partecipanti devono essere tenuti al guinzaglio e non devono costituire pericolo per gli altri iscritti.  
È obbligo avere con sé la museruola. I padroni sono gli unici responsabili per danni a cose o persone. I proprietari dovranno autonomamente provvedere al trasporto del proprio cane, utilizzando la propria automobile o di altro socio che liberamente acconsenta.  
I cani non sono ammessi sul pullman impiegati per il trasporto dei partecipanti alle gite sezionali. Il responsabile della gita valuterà di volta in volta la possibilità di partecipazione di cani all'escursione tenendo anche conto delle caratteristiche del percorso.

## *Iscrizioni escursioni*

---

**Il termine ultimo per le adesioni è il giorno di apertura della sede antecedente la data dell'escursione, salvo quanto diversamente specificato nel programma.**

**NON SONO ACCETTATE ISCRIZIONI TRAMITE MAIL O WHATSAPP.**

Per i minorenni è necessario un nulla osta sottoscritto dai genitori.

Dove è richiesta una quota di partecipazione, le iscrizioni si ritengono valide solo se accompagnate da suddetta quota, o da caparra se prevista. In caso di mancata partecipazione, la somma versata o caparra non sarà restituita.

### **Copertura assicurativa per i non soci:**

La Sezione ha reso obbligatori l'iscrizione ed il versamento della quota per la copertura assicurativa infortuni e soccorso alpino, da effettuare tassativamente entro il giorno di apertura della sede antecedente l'escursione (pari a € 13,00 per un giorno) per le attività organizzate dalla sezione classificate E, EE, EEA, A, EAI

## *Noleggio attrezzature tecniche*

---

In sede sono disponibili per il noleggio i seguenti materiali: piccozze, ramponi, caschi, imbragature, set da ferrata, ciaspole, pala, sonda e A.R.T.V.A.

Il noleggio avverrà in base al regolamento sezionale esposto nella segreteria della sede e disponibile sul sito internet della Sezione.

**Al momento dell'iscrizione è importante leggere e prendere atto del regolamento attività a pag. 59/60 e della scala delle difficoltà riportate a pag. 61/62, al fine di garantire la propria sicurezza e quella dell'intero gruppo**

## ***Escursionismo "Scala delle difficoltà delle attività proposte"***

**T** = TURISTICA: richiede una buona conoscenza dell'ambiente montano e una certa preparazione alla camminata.

**N** = NATURALISTICA: itinerari guidati di particolare interesse naturalistico geografico con difficoltà simili alle turistiche.

**ST** = STORICA: escursione a carattere storico/didattico con difficoltà simili a quelle escursionistiche.

**E** = ESCURSIONISTICA: richiede esperienza di montagna, passo sicuro ed assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

**EE** = ESCURSIONISTI ESPERTI: richiede esperienza di montagna, passo sicuro ed assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

**EEA** = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA: percorsi su roccia attrezzati artificialmente, che richiedono una buona preparazione alpinistica e un'attrezzatura adeguata.

**A** = ALPINISTICA: richiede conoscenza delle manovre di cordata, l'uso corretto di piccozza e ramponi, buon allenamento e buona esperienza di alta montagna.

**EAI** = ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO, con o senza ciaspole (racchette da neve ai piedi).

*Si invitano tutti gli escursionisti invernali di dotarsi di kit ARTVA, sonda e pala personale in quanto la nuova normativa nazionale sulla "Sicurezza nelle discipline sportive invernali" lo rende obbligatorio per attività su ambienti innevati, laddove, per le condizioni niveo meteorologiche, sussistano rischi di valanghe.*



**consulenze - registri - denunce**  
**smaltimento rifiuti - analisi**  
**noleggio container**

**ECO LINE** di Martinelli C. & C.  
 Via del Pilandro 10A  
 25015 DESENZANO d/G (BS)  
 Tel 030 9121000 - Fax 030 9125690  
 e-mail: [info@ecolineweb.it](mailto:info@ecolineweb.it)  
[www.ecolineweb.it](http://www.ecolineweb.it)

## Scala delle difficoltà ciclo escursionistiche

---

Nella scala delle difficoltà approvata dal CAI per l'escursionismo in MTB viene separata la valutazione della difficoltà fisica da quella della difficoltà tecnica.

**Impegno fisico: dislivello in m, lunghezza in km**

**Impegno tecnico: difficoltà salita / difficoltà discesa**

Può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute. Eventuali brevi tratti non percorribili in sella non contribuiscono alla valutazione della difficoltà. Le sigle usate per descrivere l'aspetto tecnico medio sono:

**TC (S0) = TURISTICO**

Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole (es. le strade bianche percorribili dalle comuni autovetture).

**MC (S1) = MEDIA CAPACITÀ TECNICA**

Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare oppure su sentieri con fondo compatto e scorrevole (es. tratturi, carrarecce, piste di servizio a impianti, strade militari, mulattiere selciate, sentieri battuti).

**BC (S2) = BUONA CAPACITÀ TECNICA**

Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (es. mulattiere e sentieri con occasionali e piccoli gradini o radici).

**OC (S3) = OTTIMA CAPACITÀ TECNICA**

Come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli (es. sentieri e mulattiere dal fondo ghiaioso e grossolano, con ostacoli anche instabili oppure in rapida successione).

Esiste un ulteriore livello EC che non viene proposto nelle attività sociali.

Poiché non si è ancora imposta un'unica scala delle difficoltà, si riporta la corrispondenza con la scala STS, usata nelle mappe digitali, che parte da S0 = sentiero facile e arriva a S5 = estremo.

### **Note**

Ogni partecipante è responsabile dell'efficienza del proprio mezzo e della propria sicurezza.

Per la partecipazione vale il regolamento approvato dalla Commissione regionale per l'Escursionismo, disponibile a questo link:

[www.caiescursionismolombardo.it/files/CAI-Regolamento-Gite-CicloEscursionismo.pdf](http://www.caiescursionismolombardo.it/files/CAI-Regolamento-Gite-CicloEscursionismo.pdf).

Alle escursioni, se non diversamente indicato, sono ammesse anche le biciclette a pedalata assistita (e-bike). Sui percorsi non è prevista la possibilità di ricaricare le batterie.

L'avvicinamento avviene con le auto private dei partecipanti, incluso il trasporto delle biciclette.

**Ulteriori dettagli sulla scala delle difficoltà, incluso abilità, competenze e attrezzature**

**richieste, sono reperibili sul nostro sito internet**

[www.cai-desenzano.it](http://www.cai-desenzano.it) alla pagina "Attività e corsi"



## Segnali internazionali di soccorso alpino

In caso di necessità, per eventuali infortuni, è bene ricordare i segnali convenzionali per le richieste di aiuto e soccorso.

La chiamata o risposta è effettuabile attraverso dei segnali acustici o luminosi (**fischio, luce, torcia elettrica, riflesso prodotto da uno specchietto, ecc.**) secondo precise modalità.

**CHIAMATA:** effettuare un segnale ogni 10 secondi (sei al minuto), intervallo di un minuto, quindi riprendere con l'alternanza dei segnali fino alla certezza di essere stati localizzati.

**RISPOSTA:** effettuare un segnale ogni 20 secondi (tre al minuto), intervallo di un minuto, quindi riprendere con l'alternanza dei segnali. Se interviene un elicottero è bene ricordare che “due braccia alzate” significano *“abbiamo bisogno di aiuto, atterrate”* un braccio alzato sta a significare *“va tutto bene, non atterrate”*.

Chi dispone di radio ricetrasmittente può chiamare il più vicino rifugio, soccorso alpino, radioamatore. In caso di telefono cellulare comporre il **112**.



Novembre su due ruote

# VIVI CON NOI

LA TUA  
PASSIONE  
SPORTIVA



**df SPORT  
SPECIALIST**

[df-sportspecialist.it](http://df-sportspecialist.it)



**DESENZANO DEL GARDA [BS]**  
COMPLESSO LE VELE